

SPORDIKESKUSE KARIKAVÕISTLUSED KERGEJÕUSTIKUS JUHEND

Eesmärk: Tõsta kergejõustiku populaarsust täiskasvanute seas, tõsta huvi liikumisharrastuste vastu, pakkuda talviseid võistlemisvõimalusi Kuressaare Spordikeskuse kergejõustikuhallis.

Korraldaja: Spordikeskuse Karikavõistlused korraldab Sihtasutus Kuressaare Spordibaasid

Aeg ja koht: Toimub laupäeval, 13. märtsil algusega kell 11:00.

Osavõtjad: Osa võivad võtta kõik 1991 ja varem sündinud mehed ja naised, kelle tervislik seisund lubab osaleda võistlusel kavas olevatel aladel.

Vanuseklassid:

Naised	1976 – 1991
Naised 35+	1975 ja vanemad
Mehed	1971 – 1991
Mehed 40+	1970 ja vanemad

* Kavas on 60m ja 3000m jooksud, kaugus- ja kõrgushüpe ning kuulitõuge.

Päevakava:

11:00	60m	M ja M40+
11:00	kuul	N ja N35+
11:45	60m	N ja N35+
11:45	kuul	M ja M40+
13:00	kaugush.	M ja M40+
13:00	kõrgush.	N ja N35+
14:15	3000m	N ja N35+
14:45	3000m	M ja M40+

(Kaugushüpe, kuulitõuge: kõigil 4 katset)

Registreerimine kohapeal pool tundi enne vastava ala algust.

Autasustamine: Iga vanuseklassi kolme parimat autasustatakse diplomiga, vanuseklassi võitjat karikaga.

Info: täpsem info tel. 5056793 (Raigo Saar) või 5065161 (Kalev Kütt)