

ORISSAARE LAHTISED SISEKERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSED 2011

JUHEND

Eesmärk:

- populariseerida kergejõustikku Saaremaal
- luua võistlemise võimalusi eelkõige Saaremaa, Muhumaa sportlastele
- valmistada Orissaare valla sportlased ette Rakveres toimuvateks Eesti valdade suvemängudeks kergejõustikus.
- võistlusi korraldab ja viib läbi Orissaare vald

Aeg ja koht:

- võistlused toimuvad Orissaare spordihoones 12.03. 2011.a., võistluste algus kell 10.00,
- võistlejate registreerimine toimub kohapeal ning lõppeb 10 minutit enne võistlusala algust,
- võistlused on individuaalsed.

Võistlusala ja võistlusklassid:

Võisteldakse kolmes vanuseklassis:

Neiud, noormehed (1994 ja hiljem sündinud)

Naised ja Mehed (sünniaasta 1993 ja varem sündinud)

Nais- ja Meesveteranid (sünniaasta 1976 ja varem sündinud)

Noormehed, mehed, meesveteranid kõrgushüpe (algkõrgus 1.20)

Neiud, naised, naisveteranid kõrgushüpe (algkõrgus 1.20)

Osavõtutingimused:

- võistlustest võivad osa võtta kõik kergejõustikku harrastavad sportlased.

- võisteldakse kolmes vanuseklassis:

- 1) Neiud, noormehed (1994 ja hiljem sündinud)
- 2) Naised ja Mehed (sünniaasta 1993 ja varem sündinud)
- 3) Nais- ja Meesveteranid (sünniaasta 1976 ja varem sündinud)

- võistlustest osavõtt:

- 1) Neiud, noormehed (1994 ja hiljem sündinud) – 1 EUR
- 2) Naised ja Mehed (sünniaasta 1993 ja varem sündinud) – 1,5 EUR
- 3) Nais- ja Meesveteranid (sünniaasta 1976 ja varem sündinud) – 1,5 EUR

Autasustamine:

- ala kolme paremat autasustatakse diplomiga.

Osalejatele kindlustatakse:

- kõikidele osalejatele kindlustatakse pärast võistlust pesemisvõimalus (või saun), soe teejook, kringilõik ning mõnus koosviibimine Orissaare Spordihoones.

Võistluste korraldaja: Orissaare vald

VÕISTLUSTE AJAKAVA

10.00 AVAMINE

10.10 30 m JOOKS (NEIUD, NAISED, NAISVETERANID)

10.10 30 m JOOKS (NOORMEHED, MEHED, MEESVETERANID)

11.00 KAUGUSHÜPE (NEIUD, NAISED, NAISVETERANID)

11.00 KÕRGUSHÜPE (NOORMEHED, MEHED, MEESVETERANID)

(ALGKÕRGUS 1.30)

12.00 KAUGUSHÜPE (NOORMEHED, MEHED, MEESVETERANID)

12.00 KÕRGUSHÜPE (NEIUD, NAISED, NAISVETERANID)

(ALGKÕRGUS 1.20)