

SAAREMAA KOOLINOORTE 2008.A. SISEKERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSED

JUHEND

Eesmärk: Populariseerida kergejõustikku koolinoorte hulgas. Selgitada välja parimad kergejõustiklased üksikaladel.

Aeg ja koht: Võistlused toimuvad KURESSAARE SPORDIKESKUSES
06. dets. C+D vanuseklassile ja 07. dets. A+B vanuseklassile.
Algus mõlemal päeval kell 10

Osavõtjad: Võistlusest võtavad osa koolide vastavas vanuseklassis olevad õpilased.
A vanuseklass 1991-92 + 19. aastased
B vanuseklass 1993-94
C vanuseklass 1995-96
D vanuseklass 1997-98
Üks võistleja võib startida kuni kolmel alal!

Alad: 60m jooks (D kl. 30m); 60m tõkkejooks (D kl. 30m);
600m jooks (D kl. 300m); kõrgushüpe; kaugushüpe;
teivashüpe (poisid + tüdrukud A ja B); kuulitõuge.

Läbiviimine: Võistlused korraldab KJK "Saare" koostöös koolidega.
Kuulitõuke viib läbi Orissaare Gümnaasium.
Kõrgushüpe Saaremaa Ühisgümnaasium.
Teivashüpe Kuressaare Gümnaasium.
Kaugushüpe Kuressaare Põhikool.
Jooksud KJK "Saare".
Iga ala vanemkohtunik on kooli kehalise kasvatusõpetaja.

Autasustamine: Iga ala kolme paremat autasustatakse diplomiga.
Alade võitjatele karikad.

Info tel. 45 20 373 või 56 631 985, Andres Laide

VÕISTLEJA KAARDILE PALUN TÄPNE SÜNNIAEG!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

AJAKAVA

10.00	AVAMINE	
10.20	Kuulitõuge	PC (PA)
	60m jooks	TC (TA)
	Kaugushüpe	PD (PB)
	Kõrgushüpe	TD+TC (TB+TA)
10.55	60m tõkkejooks	TC (TA)
11.00	Kuulitõuge	PD (PB)
11.20	Kaugushüpe	TD (TB)
11.25	60m jooks	PC (PA)
11.50	Kuulitõuge	TD (TB)
11.55	60m tõkkejooks	PC (PA)
12.20	Kaugushüpe	PC (PA)
	30m (60m) jooks	TD (TB)
	Kõrgushüpe	PD+PC (PB+PA)
12.40	Kuulitõuge	TC (TA)
12.50	30m (60m) tk.jooks	TD (TB)
13.10	30m (60m)jooks	PD (PB)
13.20	Kaugushüpe	TC (TA)
13.30	Teivashüpe	PD+PC (PB+PA ja TB+TA)
13.40	30m (60m) tk.jooks	PD (PB)
14.00	300m (600m) jooks	PD (PB)
14.10	300m (600m) jooks	TD (TB)
14.20	600m jooks	PC (PA)
14.30	600m jooks	TC (TA)