

KURESSAARE SUUSAPÄEVA 2013 JUHEND

Eesmärk: Tõsta suusatamise populaarsust ja huvi liikumisharrastuste vastu, pakkuda talviseid võistlemisvõimalusi Kuressaare Tervisepargis. Suusapäev kuulub Kuressaare linna tervisespordisarja Liikudes Tervemaks.

Korraldaja: Suusapäeva korraldab Sihtasutus Kuressaare Spordibaasid

Aeg ja koht: Kuressaare Suusapäev 2013 toimub Kuressaare Tervispargis pühapäeval, 10. veebruaril algusega kell 11.00.

Osavõtjad: osa võivad võtta kõik suusatajad oma vanusele vastavas vanuseklassis, kelle tervislik seisund lubab osaleda võistlusel kavas olevatel distantsidel.

Distantsid ja vanuseklassid:

Lapsed	2006 ja nooremad	P 600m	T 600m
Noored I	2002 – 2005	P 1 km	T 1 km
Noored II	1999 – 2001	P 3 km	T 2 km
Noored III	1996 – 1998	P 5 km	T 3 km
Naised	1979 – 1995	6 km	
Naised 35+	1978 ja vanemad	6 km	
Mehed	1974 – 1995	10 km	
Mehed 40+	1973 ja vanemad	10 km	

* Võistlus toimub vabatehnikas (olemas ka klassikatehnika jälg), eraldistardist 30 sekundilise intervalliga (lastel ja noortel 20 sekundiline intervall). Stardijärjekorra loosib korraldaja.

Päevakava:

Kell 11.00	Lapsed	P + T 600 m
Kell 11.30	Noored I	P + T 1 km
Kell 12.00	Noored II	P 3 km; T 2 km
Kell 12.30	Noored III	P 5 km; T 3 km
Kell 13.00	Naised ja N35+	6 km
Kell 14.00	Mehed ja M40+	10 km

Registreerimine ja rinnanumbrite jagamine lõpeb 30 minutit enne vanuserühma stardi algust.

Autasustamine: Iga vanuseklassi kolme parimat autasustatakse diplomiga, vanuseklassi võitjat eriauhinnaga. Iga osaleja saab tervisespordisarja Liikudes Tervemaks kleebise.