

KURESSAARE SPORDIKESKUSE KARIKAVÕISTLUSED JA SAARE MAAKONNA SEENIORIDE MEISTRIVÕISTLUSED SISEKERGEJÕUSTIKUS 2014

JUHEND

I Eesmärk: Pakkuda täiskasvanud kergejõustikuharrastajatele talviseid võistlemisvõimalusi. Selgitada välja Spordikeskuse karikavõitjad ja maakonna seenioride meistrid sisekergejõustikus.

II Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad Kuressaare Spordikeskuse kergejõustikuhallis **pühapäeval, 16. märtsil 2014.a., algusega kell 11.00.**

Registreerimine kohapeal 20 minutit enne vastava ala algust.

III Korraldaja: Karikavõistlused korraldab Sihtasutus Kuressaare Spordibaasid

IV Osavõtjad: Osalema on oodatud mehed ja naised, kes on sündinud 1998. aastal ja varem ning kelle tervislik seisund lubab osaleda võistlusel kavas olevatel aladel.

Vanuseklassid:

Naised	1980 – 1998
Naised 35+	1979 ja vanemad
Mehed	1975 – 1998
Mehed 40+	1974 ja vanemad

V Alad: Kavas on 60m, 400m ja 3000m jooksud, kaugushüpe, kõrgushüpe ning kuulitõuge. Kaugushüppes ja kuulitõukes on kõigil neli katset. 60m jooksus pääseb finaaljooksu 4 kiiremat jooksjat.

Päevakava:

11:00	60m	M ja M40+
11:00	kuul	N ja N35+
11:45	60m	N ja N35+
11:45	kuul	M ja M40+
12:15	kaugushüpe	N ja N35+
12:15	kõrgushüpe	M ja M40+
13:00	kaugushüpe	M ja M40+
13:00	kõrgushüpe	N ja N35+
13.45	400m	M ja M40+
14.00	400m	N ja N35+
14:40	3000m	N ja N35+
15:00	3000m	M ja M40+

VI Autasustamine: Naiste ja meeste vanuseklassi kolme parimat sportlast autasustatakse diplomi ja eriauhinnaga, vanuseklassi võitjat karikaga. Seenioride vanuseklasside kolme parimat sportlast autasustatakse medali, diplomi ja eriauhindaga.

VII Info: täpsem info tel: 5065161 (Kalev Kütt) ja 5693 7577 (Kateriin Pani)