

8.Kaarma Linnusejooks/Saaremaa Kõva Mehe Jooks

Aeg: 29. Juuni 2019a., registreerimine algab kell 12.00. Laste jooksud algavad kell 13.00.

Täiskasvanute Kõva Mehe Jooksu eelregistreerimine kuni 26.juunini kaasaarvatud. Registreerimine kohapeal kuni 15.45.

Koht: Kaarma Maalinnus, Saaremaa vald.

Korraldajad: Kaarma Sport Management ning Võhma Kultuuri ja Spordiselts, toetab Saaremaa vald.

Peakohtunik – Ain Koplímäe

Rajad - Boris Lehtjärv

Ajavõtt - Tarvo Pihlas

Sekretär - Ene Metsmaa

Vanuseklassid:

Tüdrukud; 2015 kuni 2019	50m	Poisid;	2015 kuni 2019	50m	
Tüdrukud; 2013 kuni 2014	100m	Poisid;	2013 kuni 2014	100m	
Tüdrukud; 2011 kuni 2012	200m	Poisid;	2011 kuni 2012	200m	
Neiud;	2009 kuni 2010	300m	Noormehed;	2009 kuni 2010	300m
Neiud;	2007 kuni 2008	600m	Noormehed;	2007 kuni 2008	600m
Neiud;	2005 kuni 2006	600m	Noormehed;	2005 kuni 2006	600m
Neiud;	2001 kuni 2004	1000m	Noormehed;	2001 kuni 2004	1000m
Naised;	1985 kuni 2000	5000m	Mehed;	1980 kuni 2000	5000m
Naised;	... kuni 1984	5000m	Mehed;	1970 kuni 1979	5000m
		Mehed;	... kuni 1969	5000m	

Ajakava:

Tüdrukud 2015 – 2019 kell 13.00

Poisid 2015-2019 kell 13.05

Tüdrukud 2013-2014 kell 13.10

Poisid 2013-2014 kell 13.15

Nende vanuseklasside autasustamine kell 13.20

Tüdrukud 2011-2012 kell 13.40

Poisid 2011-2012 kell 13.50

Neiud 2009-2010 kell 14.00

Noormehed 2009-2010 kell 14.10

Nende vanusegruppide autasustamine kell 14.20

Neiud 2007-2008 kell 14.40

Noormehed 2007-2008 kell 14.50

Neiud 2005-2006 kell 15.00

Noormehed 2005-2006 kell 15.10

Nende vanusegruppide autasustamine kell 15.20

Neiud 2001-2004 kell 15.30

Noormehed 2001-2004 kell 15.40

Nende vanusegruppide autasustamine kell 15.50

Naised ja mehed Kõva Mehe Jooksu start kell 16.05

Kõva Mehe Jooksu autasustamine kell 16.50

Rajad; Laste jooksud toimuvad Kaarma Maalinnuse territooriumil.

Täiskasvanute Kõva Mehe Jooks on kahe ringiline maastiku takistusjooks, mille start ja finiš asuvad Kaarma Maalinnusel. Ülejäänud rada kulgeb Maalinnuse ümbruse maastikul. Rajal on nii looduslikud kui kuntslikult tekitatud takistused. Raskemates kohtades on korraldajate poolsed abilised. Raja pikkus on orienteeruvalt 5 kilomeetrit.

Osavõtutasu; Lastele ja noortele on kõik distantsid tasuta, Kõva Mehe Jooksu osalustasu eelregistreerimisel kuni 26.juunini on 2 (kaks) eurot, kohapeal võistluspaigas 5 (viis) eurot.

Eelregistreerimisel maksta osalemistasu 2 (kaks) eurot MTÜ Kaarma Sport Management arvelduskontole; Swedbank EE912200221067900935, selgitusse kirjutada jooksja või jooksjate nim(ed)i, kelle eest osalustasu makstakse. Võistleja loetakse registreerinuks kui osalustasu laekub korraldaja A/a –le.

Autasustamine; Laste esikolmikutele medal + diplom + auhind, kõigile ülejäänud lastele diplom + auhind, lõpetades kosutav jook.

Täiskasvanute esikolmikule medal + auhind, kõigile lõpetajatele vesi.

Kõigile osavõtjatele tasuta toitlustus.

PS! Kõik Kõva Mehe Jooksust osavõtjad vastutavad oma tervise eest ise!

Protestid; Peale jooksu, kohtunikud teevad otsuse 30minuti jooksul.

Väledat jalga ja Kõva eneseületamist.