



LIIKUDES TERVEMAKS:
KURESSAARE SUUSAPÄEV 2019



Juhend

Võistluse eesmärk:

- selgitada välja kiiremad nais- ja meessuusatajad
- populariseerida suusatamist saarlaste seas
- tõsta huvi liikumisharrastuste vastu

Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad **pühapäeval, 3. veebruaril 2019.a. Kuressaare Tervisepargis (Kaevu 18) algusega kell 11.00**. Täpsem info selgub kohapeal! Võistlused viib läbi Saaremaa Spordikool.

Vanuseklassid:

- | | |
|---|---|
| * TU10 – 2010 ja hiljem sündinud tüdrukud | * PU10 – 2010 ja hiljem sündinud poisid |
| * TU14 – 2006-2009 sündinud tüdrukud | * PU14 – 2006-2009 sündinud poisid |
| * N – 1985-2005 sündinud naised | * M – 1980-2005 sündinud mehed |
| * NS – 1984 ja varem sündinud naised | * MS – 1979 ja varem sündinud mehed |

PS! Sõltuvalt registreerijate arvust võib vanuseklasside arv muutuda!

Võistlusdistsid:

- * **TU10, PU10, TU14** ja **PU14** vanuseklassi distantsiks on **1 KM sprint**. Eraldistart, 30 sek intervalliga.
- * **N, M, NS** ja **MS** vanuseklasside distantsiks on **2 KM sprint**. Eraldistart, 30 sek intervalliga.

Autasustamine:

Iga vanuseklassi kolme parimat autasustatakse diplomi ja meenega.

Lisainfo:

Kadri Pulk tel. 56 619 713
e-mail kadri.pulk@kuressaare.ee