

7. Kaarma Linnusejooks 2018

Juhend;

Aeg ja koht:

Jooks toimub 27. Juunil Kaarma Maalinnusel

Registreerimine alates 17.30

Laste jooksude stardid alates 18.00

Põhijooksu start orienteeruvalt kell 20.00

Vanuseklassid ja distantsid;

	<u>Sünniaasta</u>	<u>distants</u>		<u>Sünniaasta</u>	<u>distants</u>
Tüdrukud	2014 - 2018	50m	Poisid	2014 – 2018	50m
Tüdrukud	2012 – 2013	150m	Poisid	2012 – 2013	150m
Tüdrukud	2010 – 2011	300m	Poisid	2010 – 2011	300m
Neiud	2008 – 2009	300m	Noormehed	2008 – 2009	300m
Neiud	2006 – 2007	600m	Noormehed	2006 – 2007	600m
Neiud	2004 – 2005	600m	Noormehed	2004 – 2005	600m
Neiud	2000 – 2003	1000m	Noormehed	2000 – 2003	1000m
Naised	1984 – 1999	4500m	Mehed	1979 – 1999	4500m
Naised	1983 ja hiljem	4500m	Mehed	1969 – 1978	4500m
			Mehed	1968 ja hiljem	4500m

Muu info;

Osaleda saavad ka kepikõndijad ja tervissportlased

Täiskasvanute põhijooks toimub Kaarma Maalinnuse kõrval olevail metsa radadel, joostakse 2 ringi

Ringil asub kolm takistust – üle põhupalli ronimine, kuntslik veetakistus ja üle hüpatav takistusriba (viis kuni 0,5m kõrgust takistust), kahel esimesel takistusel saab joosta ka ilma takistust läbimata, selleks on rajatud ümber takistuse trahviring, mille läbimiseks võib minna rohkem aega, kui takistust läbides

PS! Osalejad vastutavad oma tervise eest ise

Kõigile lõpetajatele vesi + diplom:

Lastele; esikolmikule medal + auhind + diplom

Lastele; kõigile lõpetajale auhind + diplom

Täiskasvanud; esikolmikule medal + auhind + diplom

Peale jooksu kosutav supp;

Protestid;

Protestid peale viimast jooksu, kohtunikud teevad otsuse 30 minuti jooksul

Korraldajad;

Kaarma Sport Management ja Võhma Kultuuri – ja Spordiselts

Peakohtunik; Ain Koplímäe

Ajavõtt; Tarvo Pihlas

Rajad; Boris Lehtjärv