

„Saaremaa IV meistrivõistlused lamades surumises“

2015

JUHEND

Eesmärk

Populariseerida lamades surumist Saaremaal.

Anda võimalus spordialaga tegelejatel kontrollida oma taset ja võimeid; võrrelda oma sportlikku vormi kaasvõistlejatega.

Selgitada välja Saaremaa parimad lamades surujad ning registreerida sportlaste resultaadid, sh. rekordid.

Viia läbi arvestus ja panna paika paremusjärjestus parimate Saaremaa ja parimate Eesti klassikalise surujate väljaselgitamiseks.

Korraldajad

SK Jõumees, Eesti Jõutõsteliit, Saaremaa spordiliit, MTÜ Orissaare Sport.

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 30. mai 2015 Orissaare Spordihoones. Aadress: Kuivastu mnt 29A Orissaare Saaremaa.

Registreerimine ja kaalumine algab 11:00 ja lõpeb 12:15. Pärast registreerimise lõppu võistlejaid juurde ei registreerita. Pärast lõplikku registreerimist ei saa enam võistlejate nimekirjast sportlasi maha võtta ega muuta valitud kehakaaluklassi.

Võistluse orienteeruv lõpp kell 15:00.

Osavõtjad

Saaremaa meistrivõistluse arvestuses võivad osaleda kõik Saaremaa sportlased.

Võistlejate vanus peab olema vähemalt 14 aastat. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

Tingimused

Võistlused toimuvad vastavalt IPF-i rahvusvaheliste võistluste määrustele.

Võisteldakse lamades surumises.

Tegemist on klassikalise lamades surumisega (varustuseta; lubatud on randmesidemed, tõstevöö, magneesium).

Võistlemine võistlustrikoos.

Võistelda ei saa EJTL vastavas nimekirjas olevad kehtiva võistluskeeluga surujad.

Võistluskategooriad

Naised: üks kategooria; paremusjärjestus selgitatakse välja *wilksi* punktide alusel.

Mehed: -59kg; -66kg; -74kg; -83kg; -93kg; -105kg; -120kg; +120kg.

Lõplikud võistluskategooriad selguvad võistluspaigas.

Paremusjärjestus

Iga kategooria pingerida seatakse võistlejate parimate tõstete alusel.

Naiste arvestuses toimub paremusjärjestuse selgitamine absoluutarvestuses (*wilksi* punktide alusel).

Võistluste absoluutses paremusjärjestuses arvestatakse sportlaste tulemusi *wilks'i* punktide alusel.

Võistkondlik arvestus

Paralleelselt individuaalarvestusega toimub mitteametlik võistkondliku paremusjärjestuse väljaselgitamine. Iga võistkonna koondtulemus arvestatakse *wilksi* punktides.

Võistkonnaliikmete arv 4. Üles võib anda kuni 6 liiget; arvesse lähevad võistkonna nelja parema tulemused.

Võistkonnad

Võistkond luuakse liikmete enese soovil ja oma vabalt valitud kriteeriumide alusel.

Võistkondlikus arvestuses võivad osaleda ka mittesaarlased.

Autasustamine

Iga kategooria kolme parimat autasustatakse Saaremaa meistrimedaliga.

Juhul, kui kategoorias on alla 4 võistleja, autasustatakse meistrimedaliga vaid kategooria parimat.

Absoluutarvestuse kolm parimat saavad karikad.

Võistkondlikus arvestuses on parimatele karikad.

Võitjameeskond saab rändkarika, millele lisab oma nime ja aasta ning hoiab seda järgmise võistluseni.

Parimatele lisaauhinnad korraldajatelt ja toetajatelt.

Majandamine

Osalejate lähetuskulud kannavad lähetajad või võistlejad ise.

Osavõtutasu võistleja kohta 10 eurot.

Üldisest

Kõik juhendis märkimata küsimused lahendab kohapeal võistluste kohtunike kogu koos võistluste korraldajatega.

Toetajad

Eesti Jõutõsteliit, Saaremaa Spordiliit, SK Jõumees, Orissaare Spordihoone SA, MTÜ Orissaare Sport.

Info

Andla Rüütel tel.: 53 401 046; 45 45 029; e-post: orissaare.sport@gmail.com

Jaan Salu tel.: 50 684 82; e-post: joutostmine@hotmail.ee

Raimo Tamm tel.: 53 949 521; e-post: raimo.tamm@gmail.com