

Pöide suusasõit juhend 2019

SIHT:

Populariseerida suusatamist, tervislikke eluviise ja liikumisharjumusi.

Anda võimalus tunda suusarõõmu harrastajail ja võistlussportlastel.

Propageerida talispordialasid noorte seas ning võimaldada tunda võistlusrõõmu nii koolieelikutel kui ka koolinoortel.

AEG JA KOHT:

27.jaanuar 2019

Lähe/ lõpp Pöide terviserada

Põhisõidu start kell **12.00**

Laste sõitude start **11.30**

KORRALDAJA:

MTÜ Pöide Spordiselts

RADA:

Põhidistants: 27 km (3 x 9 km ring)

Lühidistants: 9 km

Lastesõidud, arvestus T ja P eraldi:

2013 ja hiljem sündinud 0,6 km

2011-2012 1,0 km

2009-2010 1,0 km

2007-2008 1,0 km

Vabatehnikas, lisaks võimalusel ka klassika jälg.

Rada on tähistatud.

Rajal on üks joogipunkt, kus pakutakse osalejatele sooja juua ka finišeerudes.

Korraldaja jätab endale õiguse raja pikkust muuta vastavalt ilmastikuoludele.

OSALEJAD:

Osaleda võivad kõik suusahuvilised, kes on piisavalt treenitud antud distantsi läbimiseks.

Osavõtt toimub omal vastutusel.

OSAVÕTJATE REGISTREERIMINE:

- o Registreeruda saab aadressil: terviserada2@gmail.com
- Kirjuta osaleja nimi, sünniaasta, distants pikk/ lühike ning piirkond või klubi/organisatsioon, keda esindatakse;
- o Tasuda ülekandega MTÜ Põide Spordiselts arvele EE212200221048815311 Selgitusse märkida osavõtja nimi, kelle eest tasutakse.
- o Võistluspäeval Põide terviserajal (**kohapeal registreerudes osalustasu kõrgem!!!**)
- o Numbrit väljastamine Põide terviserajal alates 10.00

OSAVÕTUTASU:

Eelregistreerimisel, kuni 25.01.2019 keskööni, lühike distants **10€**, pikk distants **12€**

Perekond (sõltumata osalejate arvust) **20€**

Kohapeal – lühike distants **15€**, pikk distants **20€**; perekond (sõltumata osalejate arvust) **25€**

Noored ja pensionärid vastavalt **10€** ja **15€**

Lastesõit tasuta

OSAVÕTJATELE KINDLUSTATAKSE:

suusarada, ajavõtt, juua rajal ja finišis, tulemus lõpuprotokollis, pesemisvõimalus Tornimäe koolimajas, parimatele autasustamine, lisaks loosiauhinnad.

AUTASUSTAMINE:

Autasustamine toimub vahetult pärast sõitude lõppu Põide terviserajal.

Pikal sõidul autasustatakse põhiklassi 3 paremat meest ja 3 paremat naist ning seenioride N (sünniaasta 1984 ja varem) ja M (1979 ja varem sündinud) esikolmikuid.

2001 ja hiljem sündinud T ja P esikolmikuid

Lühemal distantsil autasustatakse:

2007 ja hiljem sündinud T ja P eraldi;

2005-2006 neiud ja noormehed eraldi;

2003-2004 neiud ja noormehed eraldi;

ning samuti veteranide arvestuses 60+ parim N ja M

ÜLDISELT:

Kõik võistlustega seotud protestid lahendab suusasõidu organiseerimiskomitee. Protesti esitamise aeg on **1 tund peale finišit**.

Võistluspäeval stardi-finišipaigalt ja distantsilt leitud asjad palume tuua võistluse sekretariaati.

Juhendis käsitlemata juhud lahendatakse korraldajate poolt jooksvalt

MTÜ Põide Spordiselts

5044274

t erviserada2@gmail.com