

# 17. MUHU JOOKS

## JUHEND

Muhu jooksuga pakume jooksuhuvilistele ja tervisesportlastele suviseid võistlemisvõimalusi Muhumaal. Jätkame Muhu jooksu pikaajalist traditsiooni ja tutvustame Muhu saart.

### I Korraldamine

XVII Muhu jooksu korraldavad Muhu Vallavalitsus ja Spordiklubi Muhu koostöös erinevate koostööpartneritega.

### II Aeg ja koht

**Muhu jooks toimub laupäeval, 10. augustil 2019.a.**

Stardi- ja finišipaik on Liiva külas Muhu Spordihalli juures. Start kell 11.00

AJAKAVA: kell 10.45 soojendusvõimlemine  
11.00 põhijooksu start  
11.20 rahvajooksu ja matkajate start  
13.15 lastejooksu soojendus ja start  
13.45 autasustamine

### III Distsantsid

Muhu jooksu distantsideks on põhijooksul poolmaraton 21,1 km, rahvajooksul 6,3 km ja lastejooksul 250m. Rahvajooksule ootame osalema ka matkajaid ja kepikõndijaid.

**3.1. Rahvajooks-** jooksu pikkus on 6,3 km. Start ja finiš Muhu Spordihalli kõrval Liiva staadionil kell 11.20. Trassil on üks joogipunkt.

**Marsruut: Liiva staadion – Liiva küla - Liiva/ Piiri kergliiklustee - Viira küla – Piiri küla – pööre tagasi Liivale ümber Jahimaja – Vanamõisa tee - Liiva/ Piiri kergliiklustee – Viira küla – Liiva küla – Liiva staadion**

**3.2. Põhijooks** – jooksu pikkus 21.1 km (poolmaraton). Start ja finiš Muhu Spordihalli kõrval Liiva staadionil kell 11.00. Trassil on neli joogipunkti.

**Marsruut: Liiva staadion – Liiva küla – Liiva/ Nõmmküla maantee - Nõmmküla-Pallasmaa küla tee – Nõmmküla/ Viira maantee – Rinsi küla – Viira küla – Liiva küla – Liiva staadion.**

**3.3 Lastejooks (2011 ja noorematele) – jooksu pikkus ca´250m.**

**Jooks toimub Liiva staadionil.**

### IV Registreerimine

Muhu jooksu sekretariaat asub Muhu Spordihallis, kus jooksupäeva hommikul toimub registreerimine kell 9.00.- 10.30. **Registreerimine lõpeb 30 min enne starti!** Lastejooksu registreerimine toimub sekretariaadis kuni kella 11.00 – ni.

**Muhu jooksu eelregistreerimine** toimub alates 25. juulist Liiva turismiinfopunktis ja elektrooniliselt valla kodulehel, [www.muhu.ee](http://www.muhu.ee) kuni 8. augustini kell 15.00. Kodulehe kaudu registreerunutele väljastatakse rinnanumbrid ja kiibid jooksupäeval sekretariaadis.

### V Osavõtumaks

Osavõtumaks on kehtestatud osalejatele, kes läbivad ajavõtuga distantsid, s.o.

6,3km ja 21,1km.

**Põhijooksu (21,1km)** osavõtumaksu suurus on eelregistreerimisel 5,00 eurot, õpilastel (18.a. ja nooremad) tasuta, jooksupäeval kõigil 10,00 eurot.

**Rahvajooksu (6,3km)** osavõtumaksu suurus on eelregistreerimisel 3,00 eurot, õpilastel (18 a. ja nooremad) tasuta, jooksupäeval kõigil 5,00 eurot.

**Rahvajooksu matkajatel ja kepikõndijatel** on osavõtt TASUTA.

Tasuda saab sularahas võistluspäeval kohapeal või eelregistreerimisel Liiva turismiinfopunktis või ülekande korras 8. augustini kell 15.00 Muhu Vallavalitsuse arveldusarvele nr. **EE782200001120228703** Swedbangas. Selgitusse märkida sõna jooks ja jooksja nimi, distants ning sünniaasta (nt. Jooks, ANTS KARU, 21,1km, 1985). Võistleja loobumisel osavõtumaksu ei tagastata.

**Lastejooksust osavõtt on TASUTA.**

## VI Osavõtjad

Osalema on oodatud kõik jooksuhuvilised, rahvajooksule ka kepikõnnihuvilised ja tervisesportlased, kes läbivad distantsi jalutades või matkates. Kepikõndijatele ja matkajatele ning lastejooksust osavõtjatele aega ei võeta ning paremusjärjestust ei selgitata.

Vanuseklassid:

|                  |                  |                              |
|------------------|------------------|------------------------------|
| - Lastejooks     | P ja T           | 2012.a. sündinud ja nooremad |
| - 6,3 ja 21,1 km | T (ainult 6,3km) | 2007.a. sündinud ja nooremad |
|                  | P (ainult 6,3km) | 2007.a. sündinud ja nooremad |
|                  | Neiu             | 2001 - 2006.a. sündinud      |
|                  | Noormees         | 2001 - 2006.a. sündinud      |
|                  | N                | 2000 – 1985.a. sündinud      |
|                  | M                | 2000 – 1980.a. sündinud      |
|                  | NS               | 1984.a. sündinud ja vanemad  |
|                  | MS               | 1979.a. sündinud ja vanemad  |

## Osavõtja meelespea:

- riided ning kotid saab jätta Muhu Spordihalli riietusruumidesse ja saali
- pesemisvõimalus pärast jooksu Muhu Spordihallis
- jooksu finišis ära unusta tagastada jooksukiipi
- Praamipealt tulijad saavad sõiduvahendi jätta Virtsu ja kasutada tasuta bussiteenust Kuivastu - Liiva – Kuivastu. Väljumine Kuivastust kell 9.40 ja Liivalt kell 14.15.
- **Iga jooksust osavõtja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.** Esmaabi on võimalik saada finišis ja jooksudistantsidel saadab osalejaid med. teenistuse auto.

## VII Autasustamine

Jooksu parimate autasustamine toimub orienteeruvalt kell 13.45 finišipaigas.

Põhijooksu ja rahvajooksu kolme parimat mees- ja naisjooksjat autasustatakse eriauhinna ja diplomiga. Eriauhinna ja diplomiga autasustatakse ka mõlema jooksu kolme parimat neidu ja noormeest (2000 – 2005 a. sündinud), kolme parimat meesseeniori (1978 ja vanemad) ja kolme parimat naisseeniori (1983 ja vanemad). Rahvajooksul lisaks ka kolme parimat poissi ja tüdrukut (2006 ja nooremad). Kõik lõpetajad saavad Muhu jooksu mälestusmedali.

Eriauhinnad: aktiivsemale Muhu külale, samuti mõlema distantsi parimatele Muhu jooksjatele (mees, naine, tüdruk, poiss, noormees, neiu, naisseenior, meesseenior)

**Kõigi jooksust osavõtjate vahel loositakse välja peauhind - jalgratas.**

**VIII Info SK MUHU (Kalev) tel: 5065161, Muhu Vallavalitsus (Raido) tel: 5082776**