

Südamenädala üritused aprill 2014

VALJALA VALD



1. Ürituse nimetus: VASTUPIDAMISRADA

Toimumise koht: Valjala rahvamaja

Toimumise kuupäev: **14. aprill**

Alguse kellaeg: 18.00- 19.30

Ürituse kirjeldus: Vastupidamisrada ringtreeningmeetodil. Enne ja pärast mõõdetakse vererõhku. Vaetusjalanõud!

Kontaktisik: Pirgit Nuut

Lisainfo: tel 56 296 255, pirgit@valjala.ee, www.valjala.ee

2. Ürituse nimetus: MUSKLID PUNNI

Toimumise koht: Kallemäe Kooli jõusaal

Toimumise kuupäev: **14. aprill**

Alguse kellaeg: 18.30-20.00

Ürituse kirjeldus: Lihastreening. Mehed!!!!!! Naised!! Vaetusjalanõud!

Kontaktisik: Pirgit Nuut

Lisainfo: tel 56 296 255, pirgit@valjala.ee, www.valjala.ee

3. Ürituse nimetus: JALGRATTASÕIT

Toimumise koht: Start Valjala Rahvamaja eest

Toimumise kuupäev: **14. aprill**

Alguse kellaeg: 20.30

Ürituse kirjeldus: Kiiver pähe! Helkurvest!

Kontaktisik: Pirgit Nuut

Lisainfo: tel 56 296 255, pirgit@valjala.ee, www.valjala.ee

4. Ürituse nimetus: KEPIKÕND

Toimumise koht: Albus Valjala Rahvamaja ees

Toimumise kuupäev: **15. aprill**

Alguse kellaeg: 18.00

Ürituse kirjeldus: Võimalus laenutada kõnnikeppe!

Kontaktisik: Pirgit Nuut

Lisainfo: tel 56 296 255, pirgit@valjala.ee, www.valjala.ee

5. Ürituse nimetus: TOOLIVÕIMLEMINE

Toimumise koht: Sakla Seltsimaja

Toimumise kuupäev: **16. aprill**

Alguse kellaeg: 13.00

Ürituse kirjeldus: Võimelda saab ka istudes! Vahetusjalanõud!

Kontaktisik: Agnessa Sepp

Lisainfo: tel 45 958 25, agnessa.sepp@valjala.ee, www.valjala.ee

6. Ürituse nimetus: KEPIKÕND

Toimumise koht: Albus Tõnija klubi ees

Toimumise kuupäev: **16. aprill**

Alguse kellaeg: 17.30

Ürituse kirjeldus: Võimalus laenutada kõnnikeppe.

Kontaktisik: Suleima Tikka

Lisainfo: www.valjala.ee

7. Ürituse nimetus: TANTSIME TERVISEKS

Toimumise koht: Tõnija küla jahimaja õues

Toimumise kuupäev: **16. aprill**

Alguse kellaeg: 18.30

Ürituse kirjeldus: Tantsime värskes õhus rivitantsu. Algame A-st ja B-st! Õhtul saab sauna! Rätik kaasa!

Kontaktisik: Suleima Tikka

Lisainfo: www.valjala.ee

8. Ürituse nimetus: RAHVAVÕRKPALL

Toimumise koht: Valjala Põhikooli võimlas

Toimumise kuupäev: **16. aprill**

Alguse kellaeg: 20.00

Ürituse kirjeldus: Oodatud ka kõik need kes võrkpalliga harva kohtuvad!

Kontaktisik: Pirgit Nuut

Lisainfo: tel 56 296 255, pirgit@valjala.ee, www.valjala.ee

9. Ürituse nimetus: RATAORIENTEERUMINE

Toimumise koht: Start Valjala Rahvamaja eest

Toimumise kuupäev: **17. aprill**

Alguse kellaeg: 18.30

Ürituse kirjeldus: Orienteerume Valjala alevikus. Kiiver pähe! Helkurvest! Vaegnägijatel nägemisteravust parandavad abivahendid (prillid-läätsed)!

Kontaktisik: Pirgit Nuut

Lisainfo: tel 56 296 255, pirgit@valjala.ee, www.valjala.ee

10. Ürituse nimetus: KEPIKÕND, JALGRATTASÕIT

Toimumise koht: Albus Jööri küla muuseumi õuelt

Toimumise kuupäev: **20. aprill**

Alguse kellaeg: 14.00

Ürituse kirjeldus: Võimalus laenutada kõnnikeppe!

Kontaktisik: Lii Peäske

Lisainfo: www.valjala.ee

11. Ürituse nimetus: KEPIKÕND

Toimumise koht: Albus Sakla küla bussipeatusest

Toimumise kuupäev: **20. aprill**

Alguse kellaeg: 14.00

Ürituse kirjeldus: Võimalus laenutada kõnnikeppe.

Kontaktisik: Agnessa Sepp

Lisainfo: tel 45 958 25, agnessa.sepp@valjala.ee, www.valjala.ee

12. Ürituse nimetus: KEPIKÕND, JALGRATTASÕIT

Toimumise koht: Alus Turja küla Mäe bussipeatusest

Toimumise kuupäev: **20. aprill**

Alguse kellaeg: 16.00

Ürituse kirjeldus: Võimalus laenutada kõnnikeppe.

Kontaktisik: Maris Paomees

Lisainfo: www.valjala.ee

13. Ürituse nimetus: KEPIKÕND, JALGRATTASÕIT

Toimumise koht: Alus Kuiste küla bussiputka juurest

Toimumise kuupäev: **20. aprill**

Alguse kellaeg: 17.30

Ürituse kirjeldus: Võimalus laenutada kõnnikeppe.

Kontaktisik: Tiia Lätt

Lisainfo: tel 45 495 15, raamatukogu@valjala.ee, www.valjala.ee