

DISCGOLF, 4. - 5. august 2018

Võistkonna suuruseks on 5 seniorsportlast.

Discgolf toimub [Musumänniku Discgolfi Pargis](#) ja sõidujuhend on [SIIN](#)

Peakohtunik: **Andres Ramst 53 48 0416**

MUSUMÄNNIKU DISCGOLF'i PARK



Mis on discgolf?

Discgolf on sportlik mäng, mis võib olla hobi, meeldiv ajaviide pereringis või sõpradega, tervisesport või hoopiski tõsine tippспорт. Mängu eesmärk on võimalikult väheste visetega saada ketas discgolfi korvi. Mäng on jõukohane kõigile - lapsele, noorele, täiskasvanule ja eakale. Discgolfiga on lihtne alustada, kuid vormi saavutamine ja hoidmine nõuab jätkuvat pühendumist, pakkudes samas rõõmu ja tervislikku keskkonda igas vanuses mängijale.

Discgolfi hea tava

Mängi targalt - ära viska kunagi „silmedele“ alale või teiste mängijate, jalutajate või pealtvaatajate suunas.

Austarada - jälgi raja reegleid, ära riku varustust.

Esinდა sporti - ole positiivne ja vastutav. Õpeta algajaid.

NBI Iga mängija vastutab ise oma viske ohutuse eest!

Põhireeglid:

- Discgolfi mängitakse spetsiaalsete discgolfi ketastega
- Visketechnikaid on erinevaid. Peamine reegel on visata ketas käega ning abivahendeid kasutamata.
- Avavise sooritatakse raja alguse tsi-alalt. Avavise sooritamisel peab mängijal olema vähemalt üks puutekontakt tsi-alaga.
- Järgneva viskekoha märkimiseks jääb kas maandunud ketas või spetsiaalne marker, mis asetatakse maandunud ketta korvipoolsele serva. Järgmine vise sooritatakse märgitud kohta tagant.
- Peale avavise sooritamist viskab järgmisena mängija, kelle ketas on korvist kõige kaugemal.
- Keelatud on rajal olevate takistuste (nt puud, pöösad) murdmine ja lõhkumine või teise käega eemal hoidmine.
- Rada on läbitud, kui ketas maandub korvi või jääb kettidesse pidama. Grupp on raja läbiud, kui kõik mängijad on oma kettad korvi visanud.
- Iga mängija loeb oma visked ise kokku! Tulemus märgitakse skoorikardile.
- Võtja on mängija, kes läbib raja vähima visete arvuga!

RADA 1 PÄR 3 PIKKUS 90m	RADA 2 PÄR 3 PIKKUS 76m	RADA 3 PÄR 3 PIKKUS 68m	RADA 4 PÄR 3 PIKKUS 81m	RADA 5 PÄR 3 PIKKUS 100m	RADA 6 PÄR 3 PIKKUS 114m	RADA 7 PÄR 3 PIKKUS 108m	RADA 8 PÄR 3 PIKKUS 91m	RADA 9 PÄR 3 PIKKUS 80m	RADA 10 PÄR 4 PIKKUS 150m	RADA 11 PÄR 3 PIKKUS 52m	RADA 12 PÄR 3 PIKKUS 70m	RADA 13 PÄR 3 PIKKUS 91m	RADA 14 PÄR 3 PIKKUS 67m	RADA 15 PÄR 3 PIKKUS 68m	RADA 16 PÄR 3 PIKKUS 75m	RADA 17 PÄR 3 PIKKUS 70m	RADA 18 PÄR 3 PIKKUS 59m
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Raja haldaja on Saaremaa Spordikool +372 452 0375, spordikool@kuressaare.ee
Tasuliste või organiseeritud mängude korraldamise palume kooskõlastada haldajaga.