EESTI SEENIORSPORDI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU 51. SPORTMÄNGUD
4.-5. august 2018 Kuressaares

KERGEJÕUSTIKU AJAKAVA

Laupäev, 4. august

11:45	pendelteatejooks	N/M 35,40,45,50,55+
12:00	kaugushüpe	N 35, 40, 45
	odavise 500g/**400g**	N 65, 70 / **75,80,85+**
	kettaheide 2kg	M 35, 40, 45
	kuulitõuge 6kg	M 50, 55
	60m jooks	M 60, 65
12:15	60m jooks	N 60, 65
12:30	60m jooks	M 70, 75, 80, 85+
12:45	60m jooks	N 70, 75, 80, 85+
13:00	odavise 600g	N 35, 40, 45
	kaugushüpe	N 50, 55
	100m jooks	M 35, 40, 45
	kettaheide 1,5kg	M 50, 55
	kuulitõuge 5kg	M 60, 65
13:15	100m jooks	M 50, 55
13:30	100m jooks	N 50, 55
13:45	100m jooks	N 35, 40, 45
	paigalt kaugus	N 60, 65
14:00	odavise 500g	N 50, 55, 60
	kuulitõuge 7,26kg	M 35, 40, 45
	kettaheide 1kg	M 70, 75, 80, 85+
	3000m jooks	M 35, 40, 45, 50, 55
14:30	1500m jooks	N 35, 40, 45, 50, 55
	paigalt kaugus	N 70, 75, 80, 85+
15:00	400m jooks	N60,65,70,75,80,85+
	kettaheide 1kg	M 60, 65
	kuulitõuge 4kg/**3kg**	M 70, 75 / **80, 85+**
15:15	800m jooks	M60,65,70,75,80,85+

Pühapäev, 5. august

10:00	kuulitõuge 4kg	N 35, 40, 45
	kettaheide 1kg	N 50, 55, 60
	kaugushüpe	M 35, 40, 45
	odavise 500g/**400g**	M 70, 75 / **80, 85+**
10:45	kaugushüpe	M 50, 55
11:00	kettaheide 1kg	N 35, 40, 45
	kuulitõuge 3kg/**2kg**	N 65, 70 / **75, 80, 85+**
	odavise 600g	M 60, 65
11:30	paigalt kaugushüpe	M 75, 80, 85+
11:45	kettaheide 1kg/**0,75kg**	N 65, 70 / **75, 80, 85+**
	odavise 700g	M 50, 55
12:00	kuulitõuge 3kg	N 50, 55, 60
12:15	paigalt kaugus	M 60, 65, 70
12:30	odavise 800g	M 35, 40, 45

NB! Kaugushüppes ja heitealadel on igal võistlejal 4 katset.

NB! Jooksudes finaale ei toimu.

NB! **Sõltuvalt osalejate arvust võib ajakavas esineda muudatusi!**

Kergejõustiku peakohtunik **Kadri Pulk**
tel. 5661 9713

SAAREMAA SPORDILIIT