

Saaremaa 2019.a. U16 ja U14 vanuseklassi kergejõustiku  
meistrivõistluste

**JUHEND**

**EESMÄRK**

Propageerida kergejõustiku harrastamist koolinoorte hulgas.  
Selgitada maakonna meistrid ja koondvõistkonna liikmed vanuseklassides  
vabariiklikeks võistlusteks.

**AEG JA KOHT**

Saaremaa U16 ja U14 vanuseklassi kergejõustiku meistrivõistlused toimuvad  
31. mail Kuressaare staadionil.  
Võistluste avamine kell 10.45; mandaat alates kell 10.00.  
Esimeste alade algus kell 11.00

**OSAVÕTJAD**

Osaleda võivad kõik maakonna koolinoored, kes on sündinud:  
U16 2004 – 2005.a.  
U14 2006 – 2007.a.

**Iga võistleja võib võistelda kuni kolmel alal + teivashüpe!**

**PROGRAMM**

Poisid U14:

60m; 300m; 800m; 60mtj.( 12.50 – 8.00 – 68,0 ); kaugus; kõrgus ( algk. 1.00 );  
teivas ( algk. 1.40 ); pall ( 150 g ).

Tüdrukud U14:

60m; 300m; 800m; 60mtj.( 12.00 – 7.50 – 68,0 ); kaugus; kõrgus ( algk. 1.00 );  
pall ( 150 g ).

Poisid U16:

100m; 300m; 800m; 60mtj.( 13.00 – 8.50 – 83,8 );kaugus, kõrgus ( algk. 1.20 );  
teivas ( algk. 1.60 ); oda ( 600 g ); kuul ( 4 kg ); ketas ( 1 kg ).

Tüdrukud U16:

100m; 300m; 800m; 60mtj.( 12.00 – 8.00 – 76,2 ); kaugus; kõrgus ( algk. 1.10 );  
oda ( 400 g ); kuul ( 3 kg ); ketas ( 0,75 kg ).

## **EELREGISTREERIMINE**

Eelregistreerimine toimub võistluste päeval 1 tund enne võistluste algust.  
Registreerimiseks täita võistlejakaardid, **millel peab olema võistleja nimi, täpne sünniaeg, kool, vanuseklass ja ala.**

## **VÕISTLUSTE LÄBIVIIMINE**

Võistlused viib läbi KJK "SAARE" koos kõigi osalevate koolidega.

Peakohtunik – **Andres Laide**

Alade kohtunikebrigaadid:

jooksud,	KG
kõrgushüpe	SÜG
kettaheide	(A. Koplímäe)
kuulitõuge	Kärla (R. Uus)
odavise (pallivise)	OG
kaugushüpe	Leisi KK

NB! Kõigi alade vanemkohtunikud on vastava kooli kehalise kasvatuse õpetajad, kes kindlustavad ala määrustepärase läbiviimise.

## **AUTASUSTAMINE.**

Kõigi vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

Info: Andres Laide 56631985