

Saare Maakonna karate meistrivõistlused 2013

(juhend)

Võistlused viib läbi Kuressaare Keslinna Spordiklubi

Eesmärk ja ülesanded-täiustada spordimeisterlikkust ja parandada klubidevahelist koostööd.

Reglement- täiskasvanute kehakaalud -75kg.,-70kg.,-65kg.,-60kg. Noorte kehakaalud 2000. a.s. ja noorematele -55kg., 2002. a.s. ja noorematele 50kg.,-45kg., 2004. a.s. ja noorematele -40kg., -35kg., -30kg.

Võistlused viiakse läbi täiskontakt-karate reeglite järgi. Lubatud on kõik rusikalöögid ja jalalöögid kerele ja pea piirkonda ja jalalöögid reie piirkonda (law kick) ja põlvelöögid kerele. Keelatud on löögid selja piirkonda, kubemesse ja liigestesse. Valede löökide eest hoiatus (tšui), kolmas vale löök annab vastasele võidu. Võistlejad peavad kandma turniiri ajal peakaitseid(karate), jalakaitseid, kubemekaitseid ja hambakaitseid. Tüdrukutele lisaks rinnakaitseid. Hambakaitseid peavad olema igal osavõtjal individuaalsed. Hambakaitsete nõue ei kehti 2002. a. s. ja noorematele.

Sparringu pikkus täiskasvanutele 4 min., 2000. a. s. ja noorematele 3 min. 2004. a. s. ja noorematele 2 min.

Võidu saavutamiseks on vaja võistlejal saada kaks ippon´it või üks ippon ja kaks wa-zari´t või kolm wa-zari´t. 2002. a.s. ja noorematele üks ippon või kaks wa-zari´t. Kohtunikul on õigus anda võit ilmse ülekaalu eest, vastase pagemise ja passiivsuse eest.

Esimese, teise ja kolmanda koha saavutanutele on ette nähtud medalid ja diplomid, täiskasvanute võitjatele lisaks karikad.

Külalisvõistlejatele stardimaks 5 EUR tasuta kaalumisel.

Võistlused viiakse läbi aadressil Garnisoni 16 (Täiskasvanute Gümnaasiumi saalis) 24. märtsil. algusega 10.00. Kaalumine samas 09.30-10.00.

Täiendav info tel. 5072743, E-mail olki62@hotmail.ee