

**SAAREMAA KOOLINOORTE 2013.A.
SISEKERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSED**

JUHEND

Eesmärk: Populariseerida kergejõustikku koolinoorte hulgas. Selgitame välja parimad kergejõustiklased üksikaladel.

Aeg ja koht: Võistlused toimuvad KURESSAARE SPORDIHOONES pühapäeval 08. dets. algusega kell 10.00. B ja C vanuseklass võistlevad enne lõunat ning J ja A vanuseklass pärast lõunat.

Osavõtjad: Võistlusest võtavad osa koolide vastavas vanuseklassis olevad õpilased.

J vanuseklass 1995-96 + 19. aastased

A vanuseklass 1997-98

B vanuseklass 1999-2000

C vanuseklass 2001-2002

B ja C vanuseklassis võib üks võistleja startida kuni kolmel alal! J ja A vanuseklassis aladest osavõtu piirangut ei ole! B ja C vanuseklassi tüdrukutel on võimalus teivast hüpata A kl. neidude arvestuses!

Alad: 60m jooks; 60m tõkkejooks; 600m jooks; kõrgushüpe; kaugushüpe; teivashüpe (poisid + tüdrukud A ja J); kuulitõuge.

Läbiviimine: Võistlused korraldab KJK "Saare" koostöös koolidega.

Kuulitõuke viib läbi Orissaare Gümnaasium.

Kõrgushüppe Saaremaa Ühisgümnaasium.

Kaugushüppe Kuressaare Gümnaasium.

Teivashüppe KJK „Saare“.

Jooksud KJK "Saare".

Iga ala vanemkohtunik on kooli kehalise kasvatuse õpetaja.

Autasustamine: Iga ala kolme paremat autasustatakse diplomiga. Alade võitjatele karikad.

Info tel. 45 20 373 või 56631985 Andres Laide

VÕISTLEJA KAARDILE PALUN TÄPNE SÜNNIAEG!

AJAKAVA

10.00	AVAMINE	
10.20	Kuulitõuge (4 kg)	PB
	60m jooks	TB
	Kaugushüpe (äratõuke kohast)	PC
	Kõrgushüpe	TC+TB
10.55	60m tõkkejooks (76,2-12,00-7,75)	TB
11.00	Kuulitõuge (3 kg)	PC
11.20	Kaugushüpe (äratõuke kohast)	TC
11.25	60m jooks	PB
11.50	Kuulitõuge (3kg)	TC
11.55	60m tõkkejooks (84,0-13,00-8,25)	PB
12.20	Kaugushüpe	PB
	60m jooks	TC
	Kõrgushüpe	PC+PB
12.40	Kuulitõuge (3 kg)	TB
12.50	60m tõkkejooks (60,0-11,00-7,00)	TC
13.10	60m jooks	PC
13.20	Kaugushüpe	TB
13.30	Teivashüpe	PC+PB+PA+PJ ja TA+TJ
13.40	60m tõkkejooks (60,0-12,00-7,75)	PC
14.00	600m jooks	PC
14.10	600m jooks	TC
14.20	600m jooks	PB
14.30	600m jooks	TB
	Kõrgushüpe	TA+TJ
	Kaugushüpe	PA
	Kuulitõuge (6 kg)	PJ
15.00	60m jooks	PA+PJ
15.15	Kuulitõuge (4 kg)	TJ
15.30	60m jooks	TA+TJ
	Kaugushüpe	PJ
16.00	Kuulitõuge (3 kg)	TA
	Kõrgushüpe	PA+PJ
	60m tõkkejooks (84,0-13,00-8,50)	TJ
16.15	Kaugushüpe	TJ
16.20	60m tõkkejooks (76,2-13,00-8,25)	TA
16.40	60m tõkkejooks (99,0-13,72-9,14)	PJ
16.45	Kuulitõuge (5 kg)	PA
17.00	60m tõkkejooks (91,4-13,72-8,80)	PA
	Kaugushüpe	TA
17.20	600m jooks	PA+PJ
17.35	600m jooks	TA+TJ