


Vald, tegevuskoht	Nimi	Kuupäev	Algus	Lisainfo	Korraldaja	Kontaktisik	Telefon	Täiendav info
Põide vald, Tornimäe Rahvamaja eest	Ajalooline jalgrattamatk Maasi maalinnaele	18.04.2013	kl 17.00	Liituda saab ratturitega Kõrkvere poolt tulles, Pöidel, vahepeal, viimane liitujate koht on Orissaare Miksi kurv. Sõit Maasi maalinnaele, kus antakse ajalooline ülevaade maalinnaele. Kohapeal tervislik suupiste.	Põide vallavalitsus	Krista Riik	53 453 772	www.poidevald.ee
Salme vald	Kurnimäng, spordime Suure Tõllu raiesmiku rajal	15.04.2013	kl 18.00	Koguneme Salme kiigeplatsile	Salme vallavalitsus	Imbi Arge		www.salmevald.ee
Kogunemine ja registreerimine Salme Põhikooli juures	Kepikõnniga matkale	17.04.2013	kl 18.30	Marsruut: Salme - Üüdice - Läätsa - Salme	Salme vallavalitsus	Imbi Arge		www.salmevald.ee
Kogunemine ja registreerimine Salme Põhikooli juures	Jalgrattamatk	21.04.2013	kl 11.00	Jalgrattamatk marsruudil Salme - Kõrkküla - Suure Tõllu Tee - Salme	Salme vallavalitsus	Imbi Arge		www.salmevald.ee
Kihelkonna vald	Kepikõnd, jalgrattamatk	21.04.2013	kl 11.00	Start Kihelkonna vallamaja eest	Kihelkonna vallavalitsus	Svetlana Lepik		www.kihelkonna.ee/
Kuressaare tervisepark	Südamekõnd	21.04.2013	kl 12.00	matk ca 9 km Kuressaare terviseradadel	Kuressaare spordibaasid	Kalev Kütt		www.kuressaarespordikeskus.ee/
Pihlta vald, kogunemine Kaali kooli juurde	Kõljala Jüripäevajooks - Südamenädala lõpetamine	21.04.2013	kl 17.00	kl 17.15 start kepikõndijatele, kl 17.30 start jooksjatele. Teatejooks Kaali-Kõljala külaplats, võistkonnas 6 liiget, registreerimine kohapeal. Kõljala külaplatsil teatejooks koolieelikutele, teatevõistlused, rahvastepallivõistlus, jüripäeva lõkke süütamine. Lõpetamisel kringel ja soe tee.	Pihlta vallavalitsus	Riina Allik		www.pihlta.ee
Muhu vald, Hellamaa külakeskus	Südame heaks	20.04.2013	kl 11.00	Hea südame heaks - otsime ja leiame. Otsime üles piltidel tuttavad paigad ja kuulame tohtrite nõuandeid.	Hellamaa külakeskus	Anneli Tamm	50 374 07	www.muhu.ee/
Orissaare Spordihoone	Tee oma südamele head ja spordi Orissaares	15.04.2013	kl 19.00	südamenädala sissejuhatus – loeng esmaabist ja võimlemine	Orissaare Spordihoone	Kaire Nurja		www.orissaaresport.ee/
		16.04.2013	kl 19.00	tervisevõimlemine kogu kehale (3 EUR)				
		17.04.2013	kl 19.00	aktiivne vastupidavustreening – aeroobika (3 EUR)				
		18.04.2013	kl 19.00	lisame võimsust kogu kehale – jõusaalitreening (3 EUR)				
		19.04.2013	kl 18.10	kogu keha tasakaal – Pilates (4 EUR)				
		20.04.2013	kl 12.00	matk, kõnd ja rattasõit Orissaare spordihoone eest. (Tasuta)				
Mustjala mõisapark	Jalutuskäik mõisapargis	15.04.2013	kl 18.00	Tervislik jalutuskäik. Endise Mustjala mõisa ajaloo tutvustus.	Mustjala vallavalitsus	Kalle Kolter	53 430 624	
Torgu vald, algus Lindmetsa bussipeatusest	Tervisematk Sõrve poolsaarel	20.04.2013	kl 12.00	Koguperematk läbi kahe küla, tutvume looduse (räägib keskkonnaspetsialist) ja kohalike radadega. Lõpetuseks soe supp ja saun Kaunispe sadamamajas.	Kaunispe küla aktivistid	Käthe Pihlak	53 326 300	www.saaresport.ee/
Valjala alevik	Kepikõnd Valjala valla rahvale	15.04.2013	kl 20.00	Valjalas kepikõnni algus rahvamaja ees	Valjala vallavalitsus	Pirgit Nuut	56 296 255	
Valjala vald, Sakla küla		21.04.2013	kl 12.00	Kepikõnd				
Valjala vald, Turja küla		21.04.2013	kl 18.00	Kepikõnd				
Valjala vald, Tõnija küla		17.04.2013	kl 17.30	Kepikõnd				
Valjala vald	Südamenädala tegevused Valjala vallas	16.04.2013	kl 18-19.30	Valjala rahvamajas avatud vastupidamisrada	Valjala vallavalitsus	Pirgit Nuut	56 296 255	
		16.04.2013	kl 11.00	toolivõimlemine Saklas				
		17.04.2013	kl 19.00	rahvavõrkpall Valjala põhikoolis				
		18.04.2013	kl 19.00	rattaorienteerumine Valjala alevikus, start rahvamaja ees				
		19.04.2013	kl 19.00	Valjala valla spordipäev Valjala põhikoolis				