

J U H E N D

1. Eesmärk: Täiustada karatekade spordimeisterlikkust ja soodustada erinevate võitluskunstide harrastajate omavahelist koostööd.
2. Koht ja aeg: Võistluste algus 22. Märtsil 2014. 11.00 KTG saalis Garnisoni 16 Kuressaare. Kaalumine ja registreerimine samas 10.00.
3. Võistlused organiseerib ja viib läbi Kuressaare KSK. vanuse- ja kaalukategooriad: Täiskasvanud- 1997. Ja varem sünd. mehed -81, -75, -60, -55kg. Kohtumise kestvus 4 min. naised -57kg. Kestv. 3 min. Noored: 2001. Ja hiljem sünd. Poisid -55,-50,-45,-40kg. Tüdr. -40kg. Kestv. 3 min. Poisid 2004. Ja nooremad: -30,-25, -21kg. Kestv. 2 min. Stardimaks 5 EUR (Kuressaare KSK liikmed ei maksa).
4. Reeglid: Lubatud on kõik karate, kickpoksi, taipoksi ja taekvadoo löögid ning jala tahapanekuga maadlusheited (keelatud on põlve- ja küünarnuki löögid). Võistlejatele on kohustuslikud jala-, kubeme-, hamba- ja peakaitsed. Naistele ja tüdrukutele 2003. ja vanematele rinnakaitsed. Hambakaitsed peavad olema individuaalsed. Poksikindad kõikidele OZ 10 (10 untsi). Kõikide kaitsetega v.a. hambakaitsed, kindlustab organiseerija.
5. Võidu saavutamine: ilmse ülekaalu tõttu (tatamikohtuniku otsusel), 2003.ja vanematele kahe IPPON'i või kolme WAZARI, noorematele ühe IPPON'i või kahe WAZARI eest. IPPON'i saamiseks on vaja lüüa vastane käe- või jalalöögiga pikali, sooritada puhas heide ja jääda ise püsti. Võit antakse knock out'i , knock down'i, tehnilise knock out'i ja vastase loobumise puhul.
6. Autasustamine: Esikohale 2003. a.s. ja vanematele- karikas, medal ja diplom, noorematele võitjatele, teise ja kolmanda koha saavutajatele medal ja diplom. Kõik 2001. Ja nooremad osavõtjad saavad šokolaaditahvli