

SAARE MAAKONNA 2019. AASTA MEISTRIVÕISTLUSED MAASTIKUJOOKSUS

JUHEND

05.02.2019

Eesmärk: selgitada maakonna parimad jooksjad maastikujooksus

Korraldaja: MTÜ Saaremaa Kolme Päeva Jooks

Aeg ja koht: võistlus toimub pühapäeval, 14.aprillil Kuressaare tervisepargis, võistluse algus kell 13.00, registreerimine alates kell 12.30 kohapeal

Võistlusklassid ja distantsid:

Naised 4000 m

Naised N35 4000 m

Mehed 6000 m

Mehed M40 6000 m

Toimub kaks jooksu, meestele ja naistele eraldi. Võistlejad lähetatakse rajale eraldistardist, 20 sekundiliste vahedega, stardijärjekord loosi teel.

Autasustamine: parimale mehele ja naisele maakonna meistritiitel koos medali ja diplomiga,

2 ja 3 kohale tulnud võistlejatele medal ning diplom

Veteranide arvestuses antakse välja veteranide meistritiitel koos medali ja diplomiga, samuti 2 ja 3 koha omanikele medal ja diplom

Vereanide vanuselise kuuluvuse määrab vanus võistluspäeval

Tõnu Vaher

MTÜ Saaremaa Kolme Päeva Jooks