

**Saaremaa D kl. sisekergejõustiku meistrivõistlused
2020
JUHEND**

Eesmärk: Äratada huvi kergejõustiku vastu laste hulgas. Leida andekaid lapsi kergejõustikuga tegelemiseks. Selgitada välja parimad kergejõustiklased üksikaladel.

Aeg ja koht: Võistlused toimuvad KURESSAARE SPORDIHOONES laupäeval 07. märtsil 2020. a. algusega kell 12.00.

Osavõtjad: Võistlusest võtavad osa lapsed, kes on sündinud aastatel 2009 ja 2010.

Aladest osavõtu piirangut ei ole !

Alad: 50m jooks; 200m takistusjooks (ringil asetseb neli 30-55cm kõrgust tõket määramata vahega); kõrgushüpe; kaugushüpe ja turboodavise.

Registreerimine: Registreerimine toimub võistluse päeval 1 tund enne esimese ala algust. Registreerimisel täita võistlejakaardid, millel on võistleja nimi, täpne sünniaeg, kool ja ala.

Läbiviimine: Võistlused korraldab KJK "Saare" koostöös koolidega.

Autasustamine: Iga ala kolme paremat autasustatakse diplomiga. Alade võitjatele eriauhinnad.

Info tel. 56631985 Andres Laide

AJAKAVA

12.00	AVAMINE	
12.20	Kaugushüpe	P
	Kõrgushüpe	T
13.05	Kaugushüpe	T
	Kõrgushüpe	P
13.50	50m jook	P
	Turboodavise	T
14.20	50m jook	T
	Turboodavise	P
14.50	200m takistusjook	P
15.05	200m takistusjook	T