Saaremaa 2022.a. U18, U20 ja täiskasvanute kergejõustiku meistrivõistluste

JUHEND

EESMÄRK

Propageerida kergejõustiku harrastamist saarlaste hulgas.
Selgitada maakonna meistrid valitud kergejõustikualadel ja koondvõistkonna liikmed vanuseklassides vabariiklikeks võistlusteks.

AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad 27. mail algusega kell 15.30 (vihmase ilma korral teivashüpe kell 15.30 Kuressaare Spordikeskuses) ja 28. mail kell 11.00 Kuressaare staadionil.
Võistluste avamine 28. mail kell 11.00 Kuressaare staadionil. Mandaat 28. mail kell 10.00.

OSAVÕTJAD

Osaleda võivad kõik Saaremaa koolides õppivad, Saaremaal sündinud, vähemalt üks aasta Saaremaal elanud ja Saaremaal registreeritud spordiklubide nimekirja kuuluvad sportlased.
U18 2005 – 2006.a. sündinud
U20 2003 – 2004.a. sündinud

PROGRAMM

Mehed, U20, U18:
100m; 400m; 800m; 3000m (ainult mehed); 110m tõkkejooks (13.72–9.14–106,7; 13.72–9.14–100; 13.72–9.14–91,4); kaugus; kõrgus; teivas; kuul (7,260 kg; 6 kg; 5 kg); oda (M ja J 800g; 700g); ketas (2 kg; 1,75 kg; 1,5 kg).

Naised, U20, U18:
100m; 400m; 800m; 3000m (ainult naised); 100m tõkkejooks (N ja U20 13.00–8.50–83,8; 13.00–8.50–76,2); kaugus; kõrgus; teivas (ainult naised); kuul (N ja U20 4 kg; 3 kg); oda (N ja U20 600g; 500g); ketas (1 kg).

TULEMUSTE ARVESTAMINE

Saaremaa meistrivõistluste arvestuses võistlevad U18 ja U20 oma vanuseklassi vahendite ja tõketega üldises konkurentsis ning finaali pääseb üldises paremusjärjestuses 8 paremat. Paralleelselt selgitatakse välja ka eraldi U18 ja U20 medalivõitjad ning paremusjärjestus.

EELREGISTREERIMINE

Eelregistreerimine toimub võistluste päeval sekretariaadis 1 tund enne võistluste algust või vähemalt 30 min. enne vastava ala ajakavajärgset algust.
Registreerimiseks täita võistlejakaardid**, millel peab olema võistleja nimi, täpne sünniaeg, kool, klubiline kuuluvus või töökoht ja ala.**

NB! U18 ja U20 klassi võistlejatel märkida kindlasti ka vanuseklass!

VÕISTLUSTE LÄBIVIIMINE

Võistlused viib läbi KJK “SAARE” koostöös koolide ja kergejõustiku sõpradega.

Peakohtunik – **Andres Laide**

Alade kohtunikebrigaadid:

jooksud,	Saaremaa Gümnaasium
kõrgushüpe	Kuressaare Hariduse Kool
kettaheide	Kuressaare Nooruse Kool
kuulitõuge	?
odavise	OG
kaugushüpe	Leisi KK

NB! Kõigi alade vanemkohtunikud on vastava kooli kehalise kasvatuse õpetajad, kes kindlustavad ala määrustepärase läbiviimise.

AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub võimalikult kiiresti peale lõppenud ala.
Alade kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

Info: tel. 56 631985 (Andres Laide)