



LIIKUMISAASTA 2023



2023. aasta Saare maakonna koolidevahelise teatekrossi juhend

- Eesmärk:** Populariseerida koolinoorte hulgas jooksupharrastust. Selgitada välja parimad koolid teatekrossis.
- Aeg ja koht:** Võistlus toimub **04. oktoobril 2023 a.** algusega **kell 11.00 Kärla terviserajal.**
- Korraldaja:** Spordiklubi Kärla ja Saaremaa Spordiliit (koolisport).
- Registreerimine:** Võistluspäeva hommikul pool tundi enne võistluse algust esitada ülesandmislehed võistlejate nimedega. Kooli osavõtust palun teatada korraldajatele **29. septembriks 2023.a.**
- Arvestus:** Koolid võistlevad 3 grupis:
1. Nelja- ja kuueklassilised koolid
 2. Põhikoolid
 3. Gümnaasiumid
- Kava:** I teatejooksus võistlevad nelja- ja kuueklassilised koolid
II teatejooksus võistlevad põhikoolide võistkonnad
III teatejooksus gümnaasiumid
- I teatejooks toimub, kui registreerub vähemalt kaks kooli, s.h. ka neljaklassiline kool.
Kui kuueklassilisi koole registreerub ainult üks, siis nemad stardivad koos põhikoolidega ja lõpetavad VI klassi jooksjatega.
- Võistkondade koosseisud:**
- I teatejooks** **Kuueklassilised koolid:** I – III kl 1 tüdruk ja 1 poiss, IV – VI kl 2 tüdrukut ja 2 poissi.
Neljaklassilised koolid võivad välja panna võistkonna, mis koosneb 3 tüdrukust ja 3 poisist (olenemata klassist).
Nelja- ja kuueklassilistel koolidel lubatakse poissi asendada tüdrukuga

II teatejooks **põhikoolid:** I – III kl. (1 poiss + 1 tüdruk), IV – V kl. (2 poissi ja 2 tüdrukut), VI – VII kl. (2 poissi ja 2 tüdrukut), VIII – IX kl. (2 poissi ja 2 tüdrukut).
Võisteldakse järgnevalt: alustavad 1- 3.kl. (1 tüdruk ja 1 poiss); seejärel 4 - 5.kl. (2 tüdrukut ja 2 poissi); järgnevalt 6 - 7.kl. (2 tüdrukut ja 2 poissi) ning võistluse lõpetavad 8 - 9.kl (2 tüdrukut ja 2 poissi).
Kõik võistlejad jooksevad 650 m.

NB! Eelnevatel aastatel on väiksematel koolidel olnud probleeme võistkonna komplekteerimisega, siis lubame vanemate klasside õpilasi asendada noorematega. Üks võistleja ei tohi joosta kaks korda.

III - teatejooksus osalevad 10.-12.kl õpilased. Võistkonda kuulub 3 neidu ja 3 noormeest. Igast klassist 1 tüdruk ja 1 poiss. Alustab tütarlaps. Joostakse vaheldumisi (tüdruk – poiss). Neidude ja noormeeste distantssi pikkuseks on ~ 650 m.

Saaremaa Gümnaasiumist osalevad alljärgnevad võistkonnad:
Jänespütt (G1+G2+G3), Kirburohi (G1+G2+G3), Mõõgaroos (G1+G2+G3), Narrarohi (G1+G2+G3), Oomadar (G1+G2+G3)

Orissaare kool võib võistkonna moodustada olenemata klassist ja gümnaasiumi õpilaste asemel kasutada põhikooli lapsi.

Autasustamine: **Nelja- ja kuueklassiliste** koolide parimat autasustatakse karika ja diplomiga. II ja III koha saavutanud võistkondi diplomiga

Põhikoolide parimat kooli autasustatakse karika ja diplomiga. II ja III koha saavutanud võistkondi diplomiga.

Gümnaasiumite parimat karika ja diplomiga. II ja III koha saavutanud võistkondi diplomiga.

NB! Iga lapse tervisliku seisundi eest vastutab õpetaja.

Täiendav info: Riina Paat tel. 56 93 9638
Kaie Järvelaid 516 3630
Raivo Uus tel. 522 4999