

# SAAREMAA KOOLINOORTE 2023.a. SISEKERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSED

## JUHEND

**Eesmärk:** Populariseerida kergejõustikku koolinoorte hulgas. Selgitame välja parimad kergejõustiklased üksikaladel.

**Aeg ja koht:** Võistlused toimuvad KURESSAARE SPORDIKESKUSE kergejõustikuhallis laupäeval 9. dets. algusega kell 10.00.

U14 ja U16 vanuseklass võistlevad enne lõunat ning U18 ja U20 vanuseklass pärast lõunat.

**Osavõtjad:** Võistlusest võtavad osa koolide vastavas vanuseklassis olevad õpilased.

U20 vanuseklass 2005-2006 + 19. aastased

U18 vanuseklass 2007-2008

U16 vanuseklass 2009-2010

U14 vanuseklass 2011-2012

U14 ja U16 vanuseklassis võib üks võistleja startida kuni kolmel alal! U18 ja U20 vanuseklassis aladest osavõtu piirangut ei ole!

**Alad:** 60m jooks; 60m tõkkejooks; 600m jooks; kõrgushüpe; kaugushüpe; teivashüpe; kuulitõuge. Tüdrukud hüppavad teivast kõik vanuseklassid ühes arvestuses!

**Läbiviimine:** Võistlused korraldab KJK "Saare" koostöös

koolidega.

Kuulitõuke viib läbi Orissaare Gümnaasium.

Kõrgushüppe viib läbi Kuressaare Hariduse Kool.

Kaugushüppe viib läbi Kuressaare Nooruse Kool.

Jooksud viib läbi Saaremaa Gümnaasium.

Teivashüppe viib läbi KJK „Saare“.

Iga ala vanemkohtunik on kooli kehalise kasvatuse õpetaja.

Võistluse peakohtunik: Andres Laide

**Autasustamine:** Iga ala kolme paremat autasustatakse diplomiga. Alade võitjatele karikad.

Info tel. 56631985 Andres Laide

**VÕISTLEJA KAARDILE PALUN TÄPNE SÜNNIAEG!**

## AJAKAVA

10.00

AVAMINE

10.20

Kuulitõuge (4 kg)

PU16

60m jooks

TU16

	Kaugushüpe (äratõuke kohast)	PU14
	Kõrgushüpe	TU14+TU16
10.55	60m tõkkejooks (76,2-12,00-8,00)	TU16
11.00	Kuulitõuge (3 kg)	PU14
11.20	Kaugushüpe (äratõuke kohast)	TU14
11.25	60m jooks	PU16
11.50	Kuulitõuge (2kg)	TU14
11.55	60m tõkkejooks (84,0-13,00-8,50)	PU16
12.20	Kaugushüpe	PU16
	60m jooks	TU14
	Kõrgushüpe	PU14+PU16
12.40	Kuulitõuge (3 kg)	TU16
12.50	60m tõkkejooks (68,0-12,00-7,50)	TU14
13.10	60m jooks	PU14
13.20	Kaugushüpe	TU16
13.30	Teivashüpe	PU14+PU16+PU18+PU20 ja tüdrukud
13.40	60m tõkkejooks (68,0-12,50-8,00)	PU14
14.00	600m jooks	PU14
14.10	600m jooks	TU14
14.20	600m jooks	PU16
14.30	600m jooks	TU16
	Kõrgushüpe	TU18+TU20
	Kaugushüpe	PU18
	Kuulitõuge (6 kg)	PU20
15.00	60m jooks	PU18+PU20
15.15	Kuulitõuge (4 kg)	TU20
15.30	60m jooks	TU18+TU20
	Kaugushüpe	PU20
16.00	Kuulitõuge (3 kg)	TU18
	Kõrgushüpe	PU18+PU20
	60m tõkkejooks (84,0-13,00-8,50)	TU20
16.15	Kaugushüpe	TU20
16.20	60m tõkkejooks (76,2-13,00-8,50)	TU18
16.40	60m tõkkejooks (99,0-13,72-9,14)	PU20
16.45	Kuulitõuge (5 kg)	PU18
17.00	60m tõkkejooks (91,4-13,72-9,14)	PU18
	Kaugushüpe	TU18
17.20	600m jooks	PU18+PU20
17.35	600m jooks	TU18+TU20