

Saare maakonna liikumisseminar 2024

Päeva juhib spordireporter **Juhan Kilumets**

09.00 – 09.30 kogunemine

<u>09.30 – 09.45</u>	<p style="text-align: right;"><u>Avasõnad</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Koit Voojärvi, abivallavanem- kultuur, sport, turism, turundus, teenuskeskused</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Aivi Auga, Saaremaa Spordiliidu juhatuse liige</i></p>
<u>09.45 - 10.30</u>	<p style="text-align: right;"><u>Paigalseis vs liikumine</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Alo Lõoke, SA Liikumisharrastuse kompetentsikeskuse juhataja</i></p>
<u>10.30 - 11.15</u>	<p style="text-align: center;"><u>Liikuma Kutsuva Gümnaasiumu pilootprogrammis osaleva Saaremaa Gümnaasiumi lugu</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Saaremaa Gümnaasiumi liikumisõpetajad</i></p>
<u>11.15 - 11.25</u>	<p style="text-align: right;"><u>Liikumispaus</u></p>
<u>11.25 - 12.10</u>	<p style="text-align: center;"><u>Saare maakonna lapsed läbi füsioterapeudi silmade</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Raili Sepp, Kuressaare Haigla füsioterapeut</i></p>
<u>12.10 - 13.00</u>	<p style="text-align: right;"><u>Lõunapaus</u></p>
<u>13.00 - 13.45</u>	<p style="text-align: center;"><u>Treeneri, õpetaja ja spordiklubi roll lapse liikumisharjumuse kujundamisel</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Raul Koppel, MTÜ Orissaare Sport juhatuse esimees ja korvpallitreener</i></p>

	<p><i>Irena Sink, Kuressaare Hariduse Kooli klassiõpetaja</i></p> <p><i>Merlyn Leiman, ERASPORDIKOOL SEPPsi õppejuht</i></p>
<u>13.45-14.30</u>	<p><u>Kuidas saada lapsed koos perega liikuma ja sporti tegema?</u></p> <p><i>Raido Liitmäe, Saare maakonna Aasta spordipere 2021, Muhu vallavanem</i></p> <p><i>Andra Vabar, padeli entusiast, sportlik lapsevanem ja aktiivne liikuja koos perega</i></p> <p><i>Georg Paomees, Saaremaa Gümnaasiumi õpilane</i></p> <p><i>Marten Paimre, Saaremaa Gümnaasiumi õpilane</i></p>
<u>14.30-14.40</u>	<u>Liikumispaus</u>
<u>14.40-15.25</u>	<p><u>Tagajärjed, mis võivad süveneda!</u></p> <p><i>Riho Õun, Saaremaa Spordiliidu koolisporti koordinaator, Kuressaare politseijaoskonna ametnik</i></p>
<u>15.25 – 16.10</u>	<p><u>Liikumine ja saavutussport- kuidas minna käsikäes?</u></p> <p><i>Kaur Kivistik, endine Olümpiasportlane, kergejõustikutreener</i></p> <p><i>Avo Keel, endine Eesti ja Läti koondise treener, Saaremaa Spordikooli treener</i></p>
<u>16.10 - 16.30</u>	<u>Päeva kokkuvõte</u>
<u>16.30-18.00</u>	<u>Arutelu, lõimumise, info vahetamise ja chillimise aeg</u>

Korraldajatel on õigus teha kavas vajadusel muudatusi.