



## SAAREMAA SPORDIKLUBI LINDA KERGEJÕUSTIKU SEERIAVÕISTLUSED 2025

### JUHEND

#### **EESMÄRK**

Propageerida kergejõustiku harrastamist noorte saarlaste hulgas. Selgitame välja parimad kergejõustiklased erinevates vanuseklassides valitud kergejõustikualadel ja tunnustame parimaid koondarvestuses.

#### **VÕISTLUSTE LÄBIVIIMINE**

Võistlused viib läbi Saaremaa Spordiklubi LINDA koostöös partneritega;

peakohtunik – Koit Simso;

peasekretär – Linda Kivistik;

rohkem infot – Kaur Kivistik, kivistik.kaur@gmail.com, +372 53868527

#### **AEG JA KOHT**

I etapp – Kuressaare Spordikeskuses 02.02.2025 algusega kell 11:00

II etapp – Kuressaare Spordikeskuses 02.03.2025 algusega kell 11:00

III etapp – Kuressaare Linnastaadionil mai 2025

IV etapp – Kuressaare Linnastaadionil juuni 2025

#### **OSAVÕTJAD**

Võistlusest võtavad osa kõik vastavas vanuseklassis olevad sportlased. Eraldi arvestus poistel ja tüdrukutel.

U10 vanuseklass 2016 – 2017 a. sündinud

U12 vanuseklass 2014 – 2015 a. sündinud

U14 vanuseklass 2012 – 2013 a. sündinud

U16 vanuseklass 2010 – 2011 a. sündinud

U18 vanuseklass 2008 – 2009 a. sündinud

U20 vanuseklass 2006 – 2007 a. sündinud

väljaspool arvestust 2005 ja hiljem sündinud

#### **VÕISTLUSALAD**

I etapp – 60m, kõrgushüpe, 400m, lisa-ala U16 ja vanemad kaugushüpe

II etapp – 60m tõkkejooks, kaugushüpe, kuulitõuge/vileodavise

III etapp – 100m, odavise/pallivise, kaugushüpe

IV etapp – kõrgushüpe, kettaheide/pallivise, 400m/800m

Sõltuvalt osalejate arvust on korraldajal õigus mitu vanusegruppi kokku võistleva panna. Poisid ja tüdrukud omavahel kokku ei panda. Korraldajal on õigus etappidel olevaid alasid muuta ja/või alasid juurde lisada.



## **REGISTREERIMINE**

eelregistreerimine kuni 2 päeva enne etapi algust (nt. I etapp hiljemalt 28.01).  
e-mail teel [kivistik.kaur@gmail.com](mailto:kivistik.kaur@gmail.com) - võistleja nimi, vanuseklass, sünniaeg  
(päev.kuu.aasta) ja kool/klubi.

Registreerimine võistluspäeval sekretäriaadis 1 tund enne võistluste algust kuni 15 min enne võistluste algust.

## **TULEMUSTE ARVESTAMINE, AUTASUSTAMINE**

Igal etapil selgitame välja üksikalade parimad. Iga ala parimat autasustatakse meenega. Igal etapil selgitame välja parimad kolme ala kokkuvõttes.

I koht – 30 punkti, II koht 29 punkti, III koht 28 punkti , jne.

Kolme ala punktisummad liidetakse ja tekib seeläbi paremusjärjestus. Kui punktid peaks jääma viiki, siis võetakse arvesse kõrgeim koht alal ja omavaheline vastasseis. Parimaid autasustatakse medali, diplomi ja meenega.

## **TEHNILISED TINGIMUSED**

Võistlusprogrammi esimeses osas võistlevad U10, U12 ja U14 sportlased, teises osas U16 ja vanemad. Ajakava on alati orienteeruv ja sõltub osalejate arvust.

U14 ja vanemad sportlased võistlevad vastavalt Eesti meistrivõistluste üldjuhendis olevatel tingimustel. U10 ja U12 vanuseklassi sportlased võistlevad tingimustel, mis on ette määratud TV10 Olümpiastarti võistlusjuhendis noorema vanuserühma kohta.

Kõrgushüpe algkõrgused (lati tõstmise kord madalamad kõrgused 10cm, edasi 5cm):

U10 0.80m; U12 0.90m; U14 1.00m; U16 1.10m;

NU18 ja NU20 1.20m;

MU18 ja MU20 1.30m.

Saaremaa Spordiklubi LINDA  
Kaur Kivistik  
[kivistik.kaur@gmail.com](mailto:kivistik.kaur@gmail.com)  
+372 53868527