



KINNITATUD
ESL juhatuse koosolekul 07.02.2025

EESTI SEENIORISPORTI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU 58. SPORDIMÄNGUD JUHEND

1. EESMÄRK

Propageerida sporti ja tervislikke eluviise. Pakkuda spordiveteranidele võistlusvõimalust ja edendada sõprusdemeid liikmeskondade vahel. Pakkuda heatahtlikke ja positiivseid emotsioone ning veteransportlasi toetav korraldus. Selgitada võitjad: kergejõustikus, võrkpallis, korvpallis (3x3), mälumängus, lauatennis, ujumises, petangis, kabes ja näidisalana - köieveos.

2. AEG JA KOHT

26. – 27. juuli 2025.a Tallinnas.

3. SPORDIALAD

1. Kergejõustik	Tondi 84/2, Tallinn
2. Võrkpall	Tondi 84/2, Tallinn
3. Lauatennis	Forelli 12, Tallinn
4. 3 x 3 korvpall	Tondi 84/2, Tallinn
5. Köievedu(näidisala)	Tondi 84/2, Tallinn
6. Mälumäng	Tondi 84/2, Tallinn
7. Kabe	Tondi 84/, Tallinn
8. Ujumine	Tondi 84/2, Tallinn
9. Petank	Männiliiva 6, Tallinn

4. OSALEJAD

4.1. Spordimängudel võivad osaleda kõik sportlased, kes on sündinud 1990 a. ja varem. Võisteldakse erinevates vanusegruppides vastavalt võistlusala juhendile. Vanusegruppi kuulumist arvestakse sünniaasta, v.a kergejõustikus, kus arvestus toimub sünnikuupäeva järgi.

4.2. Sportmängud viiakse läbi kehtivate võistlusmääruste ja rahvaspordi tavade järgi.

5. REGISTREERIMINE

5.1. Võistkondlike alade võistkondade arv spordiala ja vanusegruppide kaupa tuleb esitada hiljemalt **9.juuliks 2025** juhendis lisatud registreerimiste linkidel.

5.2. Individuaalalade (kergejõustik, ujumine, lauatennis, kabe) ja võistkondlike alade (võrkpall, 3x3 korvpall, petank, mälumäng, köievedu) nimelise registreerimise tähtaeg on **16.juuli 2025**.

5.3. Erandkorras on võimalik registreeruda ka 26.juulil kohapeal 08.30-10.00 sekretariaadis tasumisega sularahas 20 EUR.

5.4. Kergejõustiku registreerimine ala lingil: <https://my.raceresult.com/332720/>

Ujumise registreerimine ala lingil: <https://my.raceresult.com/332725/>

Ülejäänud alade, toitlustamise ja ööbimise vabade kohtade olemasolul, registreerimine maakondadele edastatud lingi kaudu alates 01.07.2025.

5.5. Osalustasu **15 EUR** inimese kohta tasuta hiljemalt **18.juuliks 2025** Tallinna Spordiveteranide Koondise a/a: **EE962200001120061151**

Hilisem tasumine võistluspäeva hommikul 08.30-10.00 võistluse sekretariaadis sularahas 20 EUR osaleja kohta. Osalemistasu mitte tasunud sportlast võistlema ei lubata, osalustasu ei tagastata.

5.6. Kõik ülesandmisega seotud muudatused esitada 26.juulil 8.30-10.00 sekretariaadis (spordialade kaupa).

5.7. Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

5.8. Kogu mängude info, juhend, reklaam, sündmuste stsenaariumid, selgitused, tulemused - eraldi veebilehel: tsvk.ee – **58.Spordimängud**

6. ÜLDPAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE

Arvesse lähevad kergejõustiku ja viie parema ala võistkondlikud kohapunktid kavas olevatel spordialadel (p.3). Spordialade kohapunktide arvestus: I koht – 30 punkti, II koht – 27 punkti, III koht – 25 punkti, IV koht – 24 punkti jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks spordialade kõrgemate kohtade arv, nende võrdsusel saab otsustavaks kõrgem koht kergejõustikus.

Grupp 1	Grupp 2
Tallinna SVK	Järvamaa SL
Tartu SVK	Lääne Maakonna Spordiliit Läänela
Lääne-Virumaa SVK	Jõgeva SVK
Ida-Virumaa SVÜ/ Narva SVK	Valgamaa SVS
Pärnumaa SVK	Rapla SVK
Viljandi SVK	Saaremaa SL
	Võru SVK
	Põlvamaa SVK
	Hiiumaa SL

7. AUTASUSTAMINE

Spordialal esikoha saavutanud võistkonda autasustatakse ESL rändkarika ja diplomiga, II ja III kohale tulnud võistkondi diplomiga. Spordialal esikolmikusse tulnud võistlejaid autasustatakse ESL medaliga. Kõieveo võitjat autasustatakse TSVK karikaga ja ESL medalitega.

Kummagi grupi 58. spordimängude üldvõitjat tunnustatakse ESL rändkarika ja diplomiga, II–III kohta karika ja diplomiga.

Individaualalade ja võistkondlike alade parimate autasustamine toimub peale ala lõppu. Spordialade võistkondliku arvestuse esikolmikut autasustatakse esimesel päeval puhkeõhtul ja teisel päeval võistluste lõpetamise tseremoonial.

8. MAJANDAMINE

8.1. Spordimängude majandamine toimub osalustasude(15 EUR võistleja), Eesti Seeniorspordi ja Spordiveteranide Liidu, Tallinna Linna, Kultuurkapitali ning teiste sihtasutuste ja sponsorite poolt eraldatud rahalistest vahenditest.

8.2. Transpordi, majutuse ja toitlustuse eest tasub sportlasi lähetav organisatsioon või sportlane ise.

- Korraldajate poolt hostelimajutus Audentese Spordigümnaasiumi Õpilaskodus (Tondi 84/2, Tallinn). Osavõtjad saavad registreeruda ööbimiseks ka 25.07-ks.

Ühekohaline tuba 20 EUR inimene, kahekohaline 10 EUR inimene (narivoodi), põranda majutusena võib lisada tuppa kolmanda inimese tasuta(oma madrats ja voodipesu). **Registreerimine lõppes eelnevalt edastatud teate alusel 01.06.2025.**

- Muud majutusvõimalused Tallinnas – vaata ise - booking.com.

8.3. Toitlustamine: Tondi 84, Tallinn, kooli söökla.

- I päeva lõuna 6,0 €; I päeva õhtu 6,0 €;
- II päeva hommik 6,0 €; II päeva lõuna 6,0 €
- Ajad: LL–13.00–16.00, LÕ–17.30–20.00,
- PH–8.00–10.00, PL–13.00–15.30.

LISAKS ON AVATUD KOHVIK

8.4 Toitlustamise tellimused esitada **maakondadele edastatud lingi kaudu alates 01.juuli.2025 kuni hiljemalt 16. juuli 2025** ja tasuda arve alusel hiljemalt **18. juuliks 2025.**

9.PROTESTID

Käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab korraldustoimkond, kuhu kuuluvad spordimängude peakohtunik, ala peakohtunik, spordimängude peasekretär ja ESL esindaja. Protestid tuleb esitada kirjalikult ala peakohtunikule hiljemalt 30 minutit pärast tulemuste avaldamist.

Protesti korral peab võistleja olema valmis esitama peakohtunikule isikut tõendava dokumendi. Protesti menetlemise tasu on 100 €. Summa tagastatakse täies ulatuses, kui protest rahuldatakse. NB! Korraldustoimkonna otsus edasikaebamisele ei kuulu!

10. SPORDIMÄNGUDE AJAKAVA 26. - 27. 07 2025

26. juuli(laupäev) 2025

8:30-18:00 Sekretariaat avatud	Audentese SK, Tondi 84/2, Tallinn
10.00-10.30 Infotund	Audentese SK kohvik, Tondi84/2. Tallinn
11:00 Võistluste avamine	Audentese SK, Tondi 84/2, Tallinn
11:30 Pendelteatejooks	Audentese SK, Tondi 84/2, Tallinn
12:00 Lauatennis	Kristiine Sport, Forelli 12 Tallinn,
12:00 Kergejõustik	Audentese SK staadion, Tondi 84/2, Tallinn
12:00 Võrkpall	Audentese SK Suur saal, Tondi 84/2, Tallinn
12:00 Ujumine	Audentese SK ujula, Tondi 84/2, Tallinn
12:00 Petank	Männiliiva 6, TSVK heiteala, Tallinn
14:00 Kabe	Audentese SK valge saal, Tondi 84/2, Tallinn
17:00 Köievedu	Audentese SK staadionil, Tondi 84/2

19:00–23:00

Puhkeõhtu koos spordialade parimate võistkondade autasustamisega, aulas, Tondi 84/2, Tallinn

27 juuli (pühapäev) 2025

09:00 Kergejõustik Audentese SK staadion, Tondi 84, Tallinn
10:00 Korvpall3x3 Audentese SK Pallisaal, Tondi 84, Tallinn
10:00 Mälumäng Audentese SK Valge Saal, Tondi 84, Tallinn
15:00 Autasustamine Võistluste pidulik lõpetamine Audentese SK staadionil, üldvõidu esikolmiku ja teise päeva võitkondlike alade autasustamine.

11.VÕISTLUSALADE JUHENDID

11.1 KERGEJÕUSTIK

26.-27.07 Audentese SK staadionil

PENDELTEATEJOOKS

26. JUULI 2025. a 11:30 Audentese SK staadion, Tondi 84/2, Tallinn - 10x50 m
Võistkonnas: 5 naist (35+, 40+, 45+, 50+, 55+) ja 5 meest (35+, 40+, 45+, 50+, 55+).
Jooksu alustavad noorema vanusegrupi naised ning lõpetavad vanema vanusegrupi mehed.
Jooks toimub staadioni murul naelikuteta.
Nooremaid võistlejaid võib asendada vanemate võistlejatega.

VÕISTLUSALAD

VÕISTLUSALAD	NAISED	MEHED
Pendelteatejooks	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
60 m	60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+	60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+
100 m	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
400 m	60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+	
1500 m	35, 40, 45, 50, 55+	60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+
3000 m	-	35, 40, 45, 50, 55+
Paigalt kaugushüpe	60, 65, 70, 75, 80, 85+, 90+	60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+
Kaugushüpe	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
Kuulitõuge	35 N90+	35 90+
Kettaheide	35 N90+	35 90+
Odavise	35 N90+	35 90+

Kaugushüppes ja heitealadel on 4 katset. Jooksudes finaale ei toimu.

Punktiarvestus kergejõustikus: Võistkondliku paremusjärjestuse määramisel lähevad võistkondlikult arvesse 60 paremat tulemust ja pendelteatejooks. Iga sportlase poolt lähevad arvestusse neli individuaalset tulemust.

Kohapunktid iga vanusegrupi kõikidelt aladelt:

I koht 13 punkti, II koht 11 punkti, III koht 10 punkti jne. 12. koht 1 punkti ja edasi järgnevad kohad annavad kõik 1 p.

Ala peakohtunik: Rein Ilves, tel. 5011874, email: reinilves66@gmail.com

11.2 VÕRKPALL

26.07. 2025.a kell 12.00 –Audentese SK Suures saalis, Tondi 84/2

Võistlused toimuvad kahes vanusegrupis:

I grupp N35+, M40+ ; II grupp N50+, M55+

Iga esindus võib võistelda igas vanuseklassis ühe võistkonnaga.

Süsteem selgub pärast eelregistreerimist. Kui osalevate võistkondade arv nõuab alagruppide moodustamist, paigutatakse eelmise aasta I ja II koht erinevatesse alagruppidesse. Ülejäänud loositakse. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna.

Alagruppidesse loosimine toimub kõigi võistkondade esindajate koosolekul Audentese SG sekretariaadis Tondi 84/2, Tallinn (kell 11.00).

Võistlused toimuvad vastavalt Eestis kehtivatele võrkpalli võistlusmäärustele.

Mängitakse kolmest geimist parem. Mängud toimuvad Suures saalis .

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

Võrkpalli võistkondlikku arvestusse läheb nelja võistkonna kohapunktide summa.

Võrdsete kohapunktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis.

Viimaste võrdsusel võistkondade kõrgemate kohtade arv.

Ala peakohtunik: Marek Vitsur; e-mail: marek.vitsur@gmail.com ; mob: 5082506

11.3 LAUATENNIS

26. juuli 2024.a kell 12.00 Kristiine Spordihallis, Forelli tn.12, Tallinn

Võistlusklassid: N35+, N45+, N55+, N65+ M35+, M45+, M55+, M65+. Üksikmängud.

Süsteem olenevalt registreerunute arvust. Võistkonna suurus võib olla piiramatu.

Võistkondliku paremuse selgitamiseks läheb arvesse 7 paremat tulemust. Kohapunktid vanuseklasside kaupa: I koht – 14 punkti, II – koht 12 punkti, III koht – 11 punkti, ... 12. koht – 2 punkti, 13. koht ja järgnevad kohad – 1 punkt. Võistlus ei lähe Eesti lauatennise reitingusse.

Ala peakohtunik: Marko Männik tel: 511 7525, e-mail: marko.mannik@manniks.com

11.4 KÖIEVEDU (võistkondlik näidisala)

26. Juuli 2024. a Audentese SK staadion, Tondi 84/2, Tallinn.

Ajakava:

Kell 16.30 Kogunemine ala juures. Iga osavõtja kohaloleku registreerimine.

Kell 16.45 Reeglite tutvustus

Kell 17.00 Võistluse algus

Kell 18.00 Orienteeruv lõpp

Kell 18.30 Autasustamine peoõhtul.

Väljavõte Olümpiaaraamatust: „Kõieveo puudumine OM-lt pärast 1920 a.on pealtvaatajad ilma jätnud kõige mahlakamast jõukatsumusest. Kõieveo eesmärk on tõmmata vastasmeeskond kuus jalga (ligi 2 meetrit) nende positsioonilt enda poole. Kui seda viie minuti jooksul teha ei suudetud, kuulutati võitjaks võistkond, kes tõmbas vastase edasi, olgu siis kas või ainult ühe tolli võrra.“

Võistkond koosneb võistlejatest, kelle kogukaal ei ületa 500 kg. – arv ei ole tähtis. Veetakse jämeda kõiega, millele on märgitud keskjoonest kummalegi poolele kõie tõmbamise alaks 1,5 m, ilma kinnasteta, jalanõudeks siledapõhjalised, ilma kotsadeta spordijalatsid - stardijärjekorra loosimine toimub vahetult enne võistlust võistluspaigas - võistluse läbiviimise süsteem selgub kohapeal, sõltuvalt võistkondade arvust.

Läbiviimise kord:

-võistlusalasse (koridori) kutsutud võistkonnad rivistuvad ja tervitavad - tähistatud võistlusalal võivad viibida vedav koosseis + kapten

-pinnasesse on keelatud teha jala kohti.

-pärast kohtuniku käsklust „kõiele“ asuvad võistlejad neile soovitud järjekorras kõie juurde.

-viimasel võistlejal on keelatud keerata köit ümber keha, käsi- ja õlavarre.

-pärast käsklust“Valmis“ annab kapten märku võistkonna valmisolekust.

-kui võistkonnad ei lase kohtunikul köit fikseerida, antakse käsklus „Kõis maha“, mille peale asetavad võistkonnad kõie maha, tõmmet alustatakse uuesti.

-pärast kohtuniku vilet alustavad võistkonnad vedu, köit ei tohi lapata.

-tõmbe ajal on keelatud istuda maas või toetada käega maad.

-pärast tõmbe võitu tähistavat vilet on võistkondadel keelatud kõie äkiline lahtilaskmine.

-pärast tõmmet vahetatakse pooled, seisul 1:1 pool loositakse(valib loosi võitnud võistkond).

-kohtumised toimuvad 3-est parem. Kohtumise parem on tõmmetega 2:0, 2:1 saavutanud võistkond.

-kohtumise lõpus tunnustatakse vastasvõistkonda hüüdega “**Elagu**“.

Ala peakohtunik: Aivar Noormets tel. 5186246, email: info@tsvk.ee

11.5 MÄLUMÄNG

27. juuli 2025. a kell 10:00 Audentese SK Valges saalis, Tondi 84/2, Tallinn

Iga piirkondlik esindus võib võistelda ühe võistkonnaga. Võistkonna suuruseks on 4 inimest.

Mälumängus esitatakse võistkondadele 40 küsimust, mis antakse lauda kirjalikult 5 kaupa. Küsimused on jaotatud kaheks suureks alateemaks: 25 küsimust spordist ja 15 küsimust varia teemadel. Vastamisaega 5 küsimusele on 7 minutit. Vastused esitatakse kirjalikult. Vaheaeg tehakse mängus pärast 20. küsimust. Vastuste punktiskaala on 2, 1, 0. Kui 40 küsimust ei selgita paremusjärjestust I–III kohani, esitatakse lisaküsimusi, kuni selgub paremusjärjestus.

Ala peakohtunik: Andres Kaarmann tel. 5112 059, email: andres@kaarmann.ee

11.6 KORVPALL (3x3)

27.juuli 2025 kell 10.00 Audentese SK Pallisaalis, Tond 84/2, Tallinn

11.6.1 NAISED

27. juuli 2025. a Kell 10.00

Mängud toimuvad Audentese pallisaalis kahes vanusegrupis: **N40+**, **N50+**. Võistkonnas 3+1 mängijat. Mängud toimuvad FIBA 3x3 reeglite järgi. Iga esindus võib võistelda igas vanuse grupis ühe naiskonnaga. Süsteem selgub eelregistreerimise lõppedes. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna.

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

11.6.2 MEHED

27. juuli 2025. a kell 10:00

Võisteldakse kahes vanusegrupis: **M45+**, **M55+**. Võistkonnas 3+1 mängijat. Mängud toimuvad FIBA 3x3 reeglite järgi. Iga esindus võib võistelda igas vanusegrupis ühe meeskonnaga. Süsteem selgub eelregistreerimise lõppedes. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna.

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

Korvpalli võistkondlikku arvestusse läheb nelja võistkonna kohapunktide summa. Võrdsete kohapunktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis. Viimaste võrdsusel võistkondade kõrgemate kohtade arv.

Korvpalli punktid üldparemusjärjestusse: I koht – 30 punkti, II koht – 27 punkti, III koht –25 punkti, IV koht – 24 punkti jne

Ala peakohtunik: Reimo Luht, tel. 585 85885, email: reimo@lauajalgpall.ee

11.7. KABE 64-r

26. juuli 2025. a kell 14:00, Audentese SK Valge saal Tondi 84/2, Tallinn

Võisteldakse 50+ vanuseklassis, võistlused viiakse läbi eraldi individuaalturniiridena meestele ja naistele.

Mängitakse 64-ruudulist kabet(vene kabe) šveitsi süsteemis 7 voozu.

Mõtlemisaeg on 10 min +5 sek iga käiguga.

Võistkondade ja individuaalvõistlejate arv ei ole piiratud. Üldarvestusse läheb maakonnal parima võistkonna tulemus.

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse kahe mehe ja naise tulemuste kohapunktid. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni.

Võistkondlik paremusjärjestus selgitatakse võistkonna liikmete poolt kogutud miinuspunktide summa alusel, kusjuures 1. koht kummalgi individuaalturniiril annab 1 miinuspunkti, 2. koht 2 miinuspunkti, 3. koht 3 miinuspunkti jne. Väiksem miinuspunktide summa annab kõrgema koha. Võrdsete miinuspunktide arvu korral on määravaks kõigi võistkonna liikmete poolt individuaalturniiridel kogutud punktide summa.

Ala peakohtunik: Krista Villemson, krista@c-intrade.ee , mob: 5146131

11.8 UJUMINE

26. juuli 2025. a kell 12.00-16.00 Audentese SK ujulas, Tondi 84, Tallinn

Kavas 50 vabaujumise distants. Vanuseklassid: arvestust peetakse eraldi naistele ja meestele vastavalt World Aquatics (WA) vanuseklassidele alates 35.eluaastast 5 aasta kaupa: N/M - 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90+.

Võistlused viiakse läbi vastavalt WA reeglitele. Valestardi teinud võistleja tulemust ei arvestata. Startida võib nii puki/basseini äärest. Lubatud on klassikaline ujumisriietus (tekstiilmaterjalist ujumiskostüümi sääred ei tohi ulatuda põlvedest allapoole ja meestel püksid nabast ülespoole, naistel trikool kael ja õlad vabad.

Basseini pikkus on 25 meetrit. Ajavõtt on käsitsi või poolelektrooniline.

Punktiarvestus: arvesse lähevad iga piirkondliku organisatsiooni 15 paremat tulemust.

Kohapunktid vanuse vanuseklasside kaupa: I koht – 13 punkti, II – 11 punkti, III – 10 punkti, IV – 9 jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv.

Ala peakohtunik: Peeter Eylandt tel. 529 7059 email: eylandt.peeter@gmail.com

11.9 PETANK

26.07.2025 a kell 12:00, TSVK petanki väljakul, Männiliiva 6, Tallinn

Segatrio, võistkonna suurus kuni 4 mängijat (3+1 varumängija); korraga väljakul 3 mängijat, nendes 1 naine. Lubatud on üks vahetus mängus. Kasutada võib ka harrastuskuule.

Iga piirkondlik esindus võib välja panna ühe võistkonna. Võistlussüsteem selgub pärast võistkondade eelregistreerimist.

Ala peakohtunik: Kalju Olmre tel: 5340 1028, email: kalju.olmre@fenestra.ee

12. KORRALDAJAD

Spordimänge viib läbi Tallinna Spordiveteranide Koondis, koostöös Eesti Seeniorispordi ja Spordiveteranide Liidu, Tallinna Linna ja Audentese Spordiklubiga.

Üldinfot spordimängude kohta jagavad:

ESL esindaja: Ain Sepp +372 646 3582, +372 5811 9342, email: ain@esvl.ee

Pealäbiviija: Aivar Noormets TSVK juhatuse esimees – tel 518 6246, email: info@tsvk.ee

Peakohtunik: Andres Häkkinen – tel 501 7207, email: sommerson@hotmail.ee

Peasekretär: Jaan Orusaar – tel: 505 9404, email: jaan@eits.ee

Spordimängude direktor: Priit Ilver – tel: 502 0120, email: priitilver@gmail.com