

Saare maakonna kergejõustiku meistrivõistlused 2026

JUHEND

EESMÄRK

- Propageerida kergejõustiku harrastamist koolinoorte ja saarlaste hulgas.
- Selgitada Saare maakonna meistrid ja koondvõistkonna liikmed vanuseklassides vabariiklikeks võistlusteks.

AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad **15. ja 16. mail Kuressaare Linnastaadionil.**

15. mai võistlevad U14 ja U16 vanuseklassi võistlejad (U18, U20 ja täiskasvanud - teivashüpe ja 5000m)

16. mai võistlevad U18, U20 ja täiskasvanud

- **Võistluste avamine:** kell 11:00
- **Registreerimine:** alates kell 10:00
- **Võistluste algus:** kell 11:15

OSAVÕTJAD

U14, U16, U18 ja U20 vanuseklassis võivad osaleda kõik Saare maakonna koolinoored.

Täiskasvanute klassis Saaremaal sündinud või vähemalt üks aasta Saaremaal elanud või Saaremaal registreeritud spordiklubide nimekirja kuuluvad sportlased. Teised sportlased väljaspool arvestust.

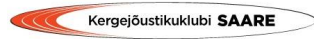
- **U14:** 2013 – 2014 a. sündinud
- **U16:** 2011 – 2012 a. sündinud
- **U18:** 2009 – 2010 a. sündinud
- **U20:** 2007 – 2008 a. sündinud
- **M/N :** 2006 a. sündinud ja vanemad

TULEMUSTE ARVESTAMINE M/N vanuseklassis

Saaremaa meistrivõistluste arvestuses võistlevad U18 ja U20 oma vanuseklassi vahendite ja tõketega üldises konkurentsisis ning finaali pääseb üldises paremusjärjestuses 8 paremat. Paralleelselt selgitatakse välja ka eraldi U18 ja U20 võitjad ning paremusjärjestus. 5000m võistlevad mehed ühes arvestuses ja naised ühes arvestuses. Naiste teivashüppes võistlevad kõik ühes arvestuses. Meeste/poiste arvestus teivashüppes kõik vanuseklassid eraldi.

REGISTREERIMINE

Registreerimine toimub võistluste päeval **1 tund enne võistluste algust ja hiljemalt 30 min enne vastava ala algust.**



VÕISTLUSTE LÄBIVIIMINE

Läbiviijad: SK LINDA, KJK SAARE koos kõigi osalevate koolidega.

Peakohtunik: Kaur Kivistik

Ala	Vastutav kool
Jooksud	Saaremaa Gümnaasium
Kõrgushüpe	Kuressaare Hariduse Kool
Kettaheide	Leisi Kool
Kuulitõuge	Kuressaare Vanalinna Kool
Odavise (pallivise)	Orissaare Gümnaasium
Kaugushüpe	Kuressaare Nooruse Kool

NB! Kõigi alade vanemkohtunikud on vastava kooli kehalise kasvatusõpetajad, kes kindlustavad ala määrustepärase läbiviimise.

AUTASUSTAMINE

U14, U16, U18 ja U20 vanuseklassis võitjat autasustatakse medali, auhinna ja diplomiga, teine ja kolmas koht tunnustatakse diplomi ja auhinnaga.

M/N vanuseklassis autasustatakse kolme paremat medali, diplomi ja auhinnaga.

Info: Kaur Kivistik, 53868527, kivistik.kaur@gmail.com

PROGRAMM

Vanuseklass	Poisid	Tüdrukud
U14	60m; 300m; 800m; 60m tj (12.50–8.00–68,0); kaugus; kõrgus (algk. 1.00); teivas; pall (150g).	60m; 300m; 800m; 60m tj (12.00–7.50–68,0); kaugus; kõrgus (algk. 1.00); pall (150g).
U16	100m; 300m; 800m; 60m tj (13.00–8.50–83,8); kaugus; kõrgus (algk. 1.20); teivas; oda (600g); kuul (4kg); ketas (1kg).	100m; 300m; 800m; 60m tj (12.00–8.00–76,2); kaugus; kõrgus (algk. 1.10); oda (400g); kuul (3kg); ketas (0,75kg).
U18	100m; 400m; 800m; 110m tõkkejooks (13.72–9.14–91,4); kaugus; kõrgus; teivas; kuul (5 kg); oda (700g); ketas (1,5 kg).	100m; 400m; 800m; 100m tõkkejooks (13.00–8.50–76,2); kaugus; kõrgus; kuul (3 kg); oda (500g); ketas (1 kg)
U20	100m; 400m; 800m; 110m tõkkejooks (13.72–9.14–99,1); kaugus; kõrgus; teivas; kuul (6 kg); oda (800g); ketas (1,75 kg).	100m; 400m; 800m; 100m tõkkejooks (13.00–8.50–83,8); kaugus; kõrgus; kuul (4 kg); oda (600g); ketas (1 kg).
M/N	100m; 400m; 800m; 5000m; 110m tõkkejooks (13.72–9.14–106,7); kaugus; kõrgus; teivas; kuul (7,260 kg); oda (800g); ketas (2 kg).	100m; 400m; 800m; 5000m; 100m tõkkejooks (13.00–8.50–83,8); kaugus; kõrgus; teivas; kuul (4 kg); oda (600g); ketas (1 kg).



AJAKAVA

REEDE 15.05.2026

11:00	Võistluste avamine	
11:15	100m	T U16
	pall	T U14
	kuul	P U16
	kõrgus	T U16
	kaugus	P U14
11:35	100m	P U16
11:55	100m finaal	T U16
12:00	100m finaal	P U16
	pall	P U14
	kuul	T U16
12:15	60m	P U14
	kõrgus	T U14
	kaugus	P U16
12:35	60m	T U14
12:45	oda	T U16
12:55	60m finaal	P U14
13:00	60m finaal	T U14
13:15	kõrgus	P U16
	kaugus	T U16
	60mtj finaal	P U14
13:30	oda	P U16
13:35	60mtj finaal	T U14
13:55	60mtj finaal	P U16
14:15	kaugus	T U14
	kõrgus	P U14
	60mtj finaal	T U16
14:30	ketas	P U16
14:35	300m	T U16
14:45	300m	P U14
14:55	300m	T U14
15:05	300m	P U16
15:15	ketas	T U16
	800m	T U14 + T U16
15:25	800m	P U14 + P U16
15:45	teivashüpe	P U14, P U16, P U18, P U20, M, N
19:00	5000m	M, N (koos JK SARMA seeriajooksuga)



LAUPÄEV 16.05.2026

11.00	Võistluste avamine	
11.15	Kaugus	N, N U20, N U18
	Kõrgus	M, M U20, M U18
	Kuul	N, N U20, N U18
	Ketas	M, M U20, M U18
12.00	100m eelj.	N, N U20, N U18
12.10	100m eelj.	M, M U20, M U18
	Ketas	N, N U20, N U18
	Kuul	M, M U20, M U18
12.20	800m	M, M U20, M U18
12.30	800m	N, N U20, N U18
12.50	110m tj	M, M U20, M U18
13.05	100m tj	N, N U20, N U18
	Oda	M, M U20, M U18
13.20	100m finaal	M, M U20, M U18
13.15	Kaugus	M, M U20, M U18
	Kõrgus	N, N U20, N U18
13.30	100m finaal	N, N U20, N U18
14.00	400m	N, N U20, N U18
	Oda	N, N U20, N U18
14.15	400m	M, M U20, M U18